

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано
Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

05 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 102 РУБЛЕЙ 60 КОПЕЕК

Сыр (порциями)	5,36	5,04	0,00	66,80	20	30,62
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	14,08
Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,64	6,49	41,22	254,77	250	32,94
Кофейный напиток с молоком	2,87	2,23	15,92	93,13	200	18,26
Батон домашний	5,96	1,18	37,36	187,76	70	6,70
Итого	26,91	19,54	94,78	665,26	580	102,60

КОМПЛЕКС НА СУММУ 143 РУБЛЕЙ 53 КОПЕЕК

Помидоры натуральные свежие	0,66	0,12	2,28	13,80	60	23,51
Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,15
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 70/30	10,57	2,36	8,19	93,70	100	53,37
Макаронные изделия отварные	5,42	4,42	32,05	189,79	155	21,16
Компот из вишни с/м	0,16	0,04	12,10	48,30	200	24,46
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,70	0,32	10,17	51,75	25	2,58
Батон домашний	5,54	1,09	34,69	174,35	65	6,30
Итого	25,41	12,26	110,27	651,96	805	143,53

ЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

05 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 121 РУБ.74 КОП.

ЗАВТРАК

Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Сыр (порциями)	5,36	5,04	0,00	66,80	20	30,62
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	14,08
Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,64	6,49	41,22	254,77	250	32,94
Кофейный напиток с молоком	2,87	2,23	15,92	93,13	200	18,26
Батон домашний	5,20	1,02	32,56	163,62	61	5,84
Итого	26,20	27,63	90,06	715,92	581	121,74

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 170 РУБ.32 КОП.

ОБЕД

Помидоры натуральные свежие	1,10	0,20	3,80	23,00	100	39,18
Борщ с капустой и картофелем	1,70	4,89	13,48	100,34	250	15,18
Сметана	0,21	1,18	0,27	12,47	8	5,85
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 70/30	10,57	2,36	8,19	93,70	100	53,37
Макаронные изделия отварные	6,29	5,13	37,22	220,41	180	24,58
Компот из вишни с/м	0,16	0,04	12,10	48,30	200	24,46
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	5,02	0,99	31,49	158,26	59	5,64
Итого	26,41	15,05	114,69	697,88	917	170,32

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный завтрак

102,60 руб





Комплексный обед
170,32 руб

