

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Составитель:

Школа № _____

Адрес: Ростов-на-Дону
ул. Тихонова, 16-1
(для школьников)

Директор _____

АО "Стиль №1 г.Ростов-на-Дону"

07 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Белок	Жиры	Углево- ды	Энергет. Ккал	Выход	Цена
--------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 102 РУБЛЕЙ 60 КОПЕЕК

Сыр (порциями)	5,36	5,04	0,00	66,80	20	30,62
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	14,08
Каша вязкая молочная из риса и пшена	6,72	5,71	36,28	224,20	220	28,99
Кофейный напиток с молоком	3,30	2,51	28,96	147,30	200	23,17
Батон домашний	5,11	1,01	32,02	160,94	60	5,74
Итого	25,57	18,87	97,54	662,04	540	102,60

КОМПЛЕКС НА СУММУ 143 РУБЛЕЙ 53 КОПЕЕК

Помидоры натуральные свежие	0,66	0,12	2,28	13,80	60	23,51
Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,15
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 70/30	10,57	2,36	8,19	93,70	100	53,37
Макаронные изделия отварные	3,42	4,42	32,05	189,79	155	21,16
Компот из вишни с/м	0,16	0,04	12,10	48,30	200	24,46
Хлеб ржанно-пшеничный водородный	1,70	0,32	10,17	51,75	25	2,38
Батон домашний	5,54	1,09	34,69	174,35	65	6,30
Итого	25,41	12,26	110,27	651,96	805	143,53

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДИРЕКТОР

КОМ.



Н.А.КИСЕЛЕВО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Составитель:

Школа №

Директор:

Адрес: Ростов-на-Дону
СТОЛОВАЯ №1
 г. Ростов-на-Дону
 (для учреждений)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

07 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Энергет. Ккал	Выход	Цена
--------------------	-------	------	---------------	------------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 121 РУБ.74 КОП.

ЗАВТРАК

Масло сливочное (порция)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Сыр (порция)	5,36	5,04	0,00	66,80	20	30,62
Яйцо вареное	5,08	4,60	0,28	62,80	40	14,08
Каша овсяная молочная из риса и пшена	7,64	6,49	41,22	254,77	250	32,94
Кофейный напиток с молоком	2,37	2,23	13,92	93,13	200	18,26
Батон домашний	5,20	1,02	32,56	163,62	61	5,84
Итого	26,20	27,63	90,06	715,92	581	121,74

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 170 РУБ.32 КОП.

ОБЕД

Помидоры натуральные свежие	1,10	0,20	3,80	23,00	100	39,18
Борщ с капустой и картофелем	1,70	4,89	13,48	100,34	250	15,18
Сметана	0,21	1,18	0,27	12,47	8	5,85
Фрикадельки из кур (филе) с соусом сметанным 70/30	10,57	2,36	8,19	93,70	100	53,37
Макаронные изделия отварные	6,29	5,13	37,22	220,41	180	24,58
Компот из яблок с/м	0,16	0,04	12,10	48,30	200	24,46
Хлеб ржано-пшеничный водированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	5,02	0,99	31,49	158,26	59	5,64
Итого	26,41	15,05	114,69	697,88	917	170,32

Директор

И.И.И.



Н.А.КРАСЛЕНКО



Комплексный завтрак
102,60 руб





Комплексный обед

170,32 руб

