

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

07 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цени Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 102 РУБЛЕЙ 60 КОПЕЕК

Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	1,18	3,57	6,65	62,65	70	12,70
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 80/20	12,77	5,29	13,99	147,85	100	58,54
Каша рассыпчатая, гречневая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	21,37
Батон домашний	5,37	1,06	33,62	168,99	63	6,04
Чай фруктовый (яблоко)	0,14	0,07	7,99	31,74	200	3,95
Итого	28,47	15,31	106,59	677,19	613	102,60

КОМПЛЕКС НА СУММУ 143 РУБЛЕЙ 53 КОПЕЕК

Икра свекольная	0,92	4,04	6,46	63,65	60	9,56
Суп из овощей	1,75	4,98	11,36	97,44	250	17,60
Мясо тушеное (свинина) 70/30	14,72	31,80	1,48	352,49	100	79,18
Каша рассыпчатая, пшеничная	6,61	4,55	36,06	214,99	150	17,73
Напиток из плодов шиповника	0,34	0,28	19,05	89,96	200	13,26
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	4,14
Итого	29,36	46,63	105,50	975,27	823	143,53

ЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЦСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для наглядных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

07 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 121 РУБ.74 КОП.

ЗАВТРАК

Огурцы натуральные свежие	0,80	1,00	2,60	14,00	100	25,26
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 80/20	12,77	5,29	13,99	147,85	100	58,54
Каша рассыпчатая, гречневая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	21,37
Батон домашний	5,28	1,04	33,09	166,30	62	5,93
Чай фруктовый (яблоко и вишня)	0,30	0,11	1,85	9,94	200	10,64
Итого	28,16	12,76	95,87	604,05	642	121,74

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 170 РУБ.32 КОП.

ОБЕД

Свекла тушеная в сметанном соусе	1,62	3,32	8,75	69,44	100	21,26
Суп из овощей	1,75	4,98	11,36	97,44	250	17,60
Мясо тушеное (свинина) 80/20	16,70	34,98	0,99	387,31	100	89,49
Каша рассыпчатая, пшеничная	7,93	5,46	43,28	257,99	180	21,28
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,77	0,94	29,89	150,21	56	5,37
Напиток из плодов шиповника	0,34	0,28	19,05	89,96	200	13,26
Итого	34,47	50,22	121,46	1093,75	906	170,32

ДИРЕКТОР

И.А.КИСЛЕНКО

ОМ



Комплексный завтрак
102,60 руб



Комплексный обед
170,32 руб

