

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

08 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 102 РУБЛЕЙ 60 КОПЕЕК

Огурцы натуральные свежие	0,48	0,60	1,56	8,40	60	15,16
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом 60/30	7,60	11,93	9,68	173,96	90	61,02
Макаронные изделия отварные	5,24	4,28	31,02	183,67	150	20,48
Батон домашний	3,66	0,72	22,95	115,34	43	4,11
Чай с сахаром	0,10	0,03	7,01	27,24	200	1,83
Итого	17,08	17,56	72,22	508,61	543	102,60

КОМПЛЕКС НА СУММУ 143 РУБЛЕЙ 53 КОПЕЕК

Помидоры натуральные свежие	0,66	0,12	2,28	13,80	60	23,51
Суп картофельный с рисом	1,59	2,17	13,73	82,31	200	11,69
Жаркое по-домашнему (свинина) 45/160	12,26	19,55	22,30	315,25	205	70,86
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	18,72
Компот из клубники с/м	0,16	0,08	11,48	46,10	200	11,79
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,34	0,86	27,22	136,80	51	4,90
Итого	20,77	23,44	94,95	680,66	836	143,53

ГЛАВНЫЙ ДИРЕКТОР

ДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростов-на-Дону
(для школьников)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

08 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 121 РУБ.74 КОП.

ЗАВТРАК

Салат из белокочанной капусты с зеленым горошком	1,68	5,09	9,50	89,50	100	18,15
Тефтели из говядины с соусом сметанным с томатом 65/35	8,45	13,26	10,75	193,29	100	67,79
Макаронные изделия отварные	6,29	5,13	37,22	220,41	180	24,58
Батон домашний	4,94	0,97	30,96	155,57	58	5,62
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	5,60
Итого	21,52	24,48	98,64	699,69	638	121,74

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 170 РУБ.32 КОП.

ОБЕД

Помидоры натуральные свежие	1,10	0,20	3,80	23,00	100	39,18
Суп картофельный с рисом	1,99	2,71	17,16	102,89	250	14,61
Жаркое по-домашнему (свинина) 55/160	13,87	22,71	22,62	351,59	215	79,55
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	18,72
Компот из клубники с/м	0,16	0,08	11,48	46,10	200	11,79
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	3,92	0,77	24,55	123,39	46	4,41
Итого	22,80	27,13	97,55	733,37	931	170,32

ДИРЕКТОР

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный завтрак
102,60 руб





Комплексный обед
170,32 руб

