

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Составитель:

Школа:

Директор:



ИО "Одесская Школа Развития и Здоровья"

09 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	№ п/п	Цена	Тара	Заказчик	Возраст	Цена
--------------------	-------	------	------	----------	---------	------

КОМПЛЕКТ НА СРЕДНЬЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ

Салат из вареного картофеля с овощами	100	7,75	0,20	80,70	100	110,90
Котлеты рыбные с картофельным пюре	120	1,20	0,10	140,80	120	168,00
Сметанная капуста с грибами (1,20)	1,40	1,17	0,10	150,10	1,40	194,77
Пюре картофельное	1,40	1,75	0,10	157,70	1,40	200,70
Суп куриный с лапшой	1,40	1,17	0,10	158,80	1,40	209,90
Итого	56,70	12,96	0,50	620,20	56,70	743,86

КОМПЛЕКТ НА СРЕДНЬЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧЕБНОЕ ЗАВЕДЕНИЕ

Пюре картофельное	100	1,00	0,10	110,10	100	110,10
Суп куриный	1,10	1,90	0,10	127,10	1,10	138,10
Салат из овощей (свежих) (1,20)	1,40	2,10	0,10	149,10	1,40	163,10
Пюре картофельное с овощами	1,40	1,17	0,10	150,20	1,40	164,20
Пюре картофельное с грибами	1,40	1,17	0,10	151,30	1,40	165,30
Пюре картофельное с грибами и овощами	1,40	1,17	0,10	152,40	1,40	166,40
Пюре картофельное с грибами и овощами	1,40	1,17	0,10	153,50	1,40	167,50
Итого	56,70	12,96	0,50	620,20	56,70	743,86

[Handwritten signature]

И. И. И. И. И. И.



МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Составлено:

Школа №

Директор



АО "Синьолова №1 г.Республика-на-Дону"

09 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	Энергетическая	Выход	Цена
--------------------	-------	------	-----------	----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 121 РУБ.74 КОП.

ЗАВТРАК

Огурцы натуральные свежие	0,80	1,00	2,60	14,00	100	25,26
Котлеты рубленные из бройлер-цыплет (филе) с соусом сметанным 80/20	12,77	5,29	11,99	147,85	100	58,54
Хлеб рассыпчатый, гречневый	10,32	7,16	50,67	313,72	180	28,77
Батон домашний	4,60	0,91	28,32	144,84	54	5,22
Чай фруктовый (абрикос)	0,14	0,07	7,89	31,74	200	3,95
Итого	28,63	14,43	104,07	652,15	634	121,74

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 170 РУБ.32 КОП.

ОБЕД

Свинина тушеная	1,62	3,32	8,75	69,44	100	21,26
Суп из овощей	1,75	4,98	11,36	97,44	250	17,60
Мясо тушеное (свинина) 80/20	16,70	34,98	0,99	387,31	100	89,49
Хлеб рассыпчатый, пшеничный	7,95	5,46	43,28	257,99	180	21,28
Хлеб ржанно-пшеничный бездрожжевой	1,36	0,26	8,34	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,77	0,94	29,89	150,21	36	5,47
Напиток из плодов шиповника	0,34	0,28	19,03	89,96	200	13,26
Итого	34,47	50,22	121,46	1093,75	906	170,32

Директор

И.А. КИСЕЛЕНКО



Комплексный завтрак
102,60 руб





Комплексный обед
170,32 руб

