

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

09 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 102 РУБЛЕЙ 60 КОПЕЕК

Свекла отварная дольками	0,98	0,07	5,95	27,47	60	7,29
Курица (филе) тушеная с морковью 50/50	11,61	7,53	4,50	132,24	100	68,29
Каша рассыпчатая, пшеничная	6,61	4,55	36,06	214,99	150	17,73
Батон домашний	4,77	0,94	29,89	150,21	56	5,38
Чай с лимоном 200/4	0,13	0,03	9,46	37,32	200	3,91
Итого	24,10	13,12	85,86	562,23	566	102,60

КОМПЛЕКС НА СУММУ 143 РУБЛЕЙ 53 КОПЕЕК

Салат из свежих огурцов	0,46	4,17	1,48	40,34	60	15,53
Суп картофельный с горохом	4,06	4,26	15,56	118,26	200	10,89
Каштаны рыбные (филе) с соусом пикантным 70/30 (2 вар)	8,50	5,29	10,37	116,03	100	72,33
Пюре картофельное	3,46	4,07	21,63	139,90	160	27,72
Батон домашний	4,17	0,82	26,15	131,43	49	4,71
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	13,90	55,90	200	10,29
Итого	22,17	19,03	97,23	643,26	789	143,53

ДИРЕКТОР

И.А.КИСЛЕНКО



МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

09 ОКТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 121 РУБ.74 КОП.

ЗАВТРАК

Свекла отварная дольками	1,63	0,11	9,92	45,78	100	12,16
Курица (филе) тушеная с морковью 60/60	13,93	9,04	5,40	158,68	120	81,95
Каша пшеничная рассыпчатая	7,93	5,46	43,28	257,99	180	21,28
Чай с сахаром	0,10	0,03	7,01	27,24	200	1,83
Батон домашний	4,00	0,79	25,08	126,07	47	4,52
Итого	27,59	15,43	90,69	615,76	647	121,74

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 170 РУБ.32 КОП.

ОБЕД

Салат из свежих помидоров и огурцов	0,98	6,44	3,83	74,80	100	33,76
Суп картофельный с горохом	6,09	6,39	23,34	177,39	300	16,34
Каштаны рыбные (филе) с соусом пикантным 70/30 (2 вар)	8,50	5,29	10,37	116,03	100	72,33
Пюре картофельное	3,89	4,58	24,34	157,39	180	31,18
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	13,90	55,90	200	10,29
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	3,83	0,76	24,02	120,70	45	4,36
Итого	24,81	23,88	107,94	743,61	945	170,32

ЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

СТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный завтрак
102,60 руб





Комплексный обед
170,32 руб

