

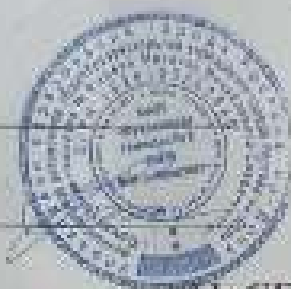
МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Составлено:

Школа №

Директор



Административное учреждение
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростов-на-Дону
(для населения)

АО "Столовая №1 г.Ростов-на-Дону"

11 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюда	Безек	Жиры	Углебо- да	Белки Безек	Выход	Цена
--------------------	-------	------	---------------	----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 102 РУБЛЕЙ 60 КОПЕЕК

Свежий отварной картофель	9,98	0,07	5,95	27,87	60	7,29
Курочка (филе) тушеная с морковью 70/30	17,61	7,53	4,50	132,24	100	68,29
Каша рисовая с маслом, изюмом	5,81	3,55	38,86	214,99	130	17,53
Батон домашний	4,77	0,04	29,89	130,21	50	5,38
Чай с лимоном 200г/л	0,13	0,05	9,46	17,32	200	3,91
Итого	34,30	13,12	85,86	562,23	566	102,60

КОМПЛЕКС НА СУММУ 143 РУБЛЕЙ 53 КОПЕЕК

Салат из свежих овощей	0,15	4,17	1,48	40,54	60	15,53
Суп картофельный с горохом	4,06	4,76	15,76	118,26	200	10,89
Каша гречневая (филе) с маслом пшеничным 70/30 (2 пор)	8,50	5,29	10,37	116,03	100	72,33
Пюре картофельное	3,45	4,02	21,63	139,90	160	27,72
Батон домашний	4,17	0,82	26,15	131,43	40	4,71
Хлеб ржано-пшеничный ядровый	1,16	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Компот из свежих яблок	0,15	0,16	13,90	55,90	200	10,29
Итого	22,17	19,03	97,23	643,26	780	143,53

ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДИРЕКТОР

ДИРЕКТОР

(Подпись)

И.А. БОСЛОВИЧ



Комплексный завтрак
102,60 руб





Комплексный обед
170,32 руб

