

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Школа №

Директор

Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

22 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 102 РУБЛЕЙ 60 КОПЕЕК

Пудинг из творога с яблоками и соусом молочным 120/30	11,08	6,79	30,24	225,25	150	77,29
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	18,72
Батон домашний	4,26	0,84	26,69	134,12	50	4,76
Чай с сахаром	0,10	0,03	7,01	27,24	200	1,83
Итого	15,84	8,06	73,74	431,61	500	102,60

КОМПЛЕКС НА СУММУ 143 РУБЛЕЙ 53 КОПЕЕК

Свекла отварная дольками	0,98	0,07	5,95	27,47	60	7,29
Суп картофельный с фасолью	4,16	3,31	15,42	109,41	200	15,85
Курица (бедро) с рисом и овощами 80/120	22,36	25,02	27,48	421,60	200	84,35
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	18,72
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,43	0,87	27,75	139,48	52	4,97
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	13,90	55,90	200	10,29
Итого	33,85	30,09	108,44	840,26	832	143,53

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

22 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 121 РУБ.74 КОП.

ЗАВТРАК

Пудинг из творога с яблоками и соусом молочным 140/60	13,41	9,02	38,52	287,19	200	94,84
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	18,72
Батон домашний	5,62	1,11	35,22	177,03	66	6,35
Чай с сахаром	0,10	0,03	7,01	27,24	200	1,83
Итого	19,53	10,56	90,55	536,46	566	121,74

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 170 РУБ.32 КОП.

ОБЕД

Свекла отварная дольками	1,63	0,11	9,92	45,78	100	12,16
Суп картофельный с фасолью	5,21	4,14	19,27	136,76	250	19,82
Курица (бедро) с рисом и овощами 80/120	22,36	25,02	27,48	421,60	200	84,35
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	18,72
Компот из свежих яблок и вишни с/м	0,24	0,12	14,06	57,30	200	28,92
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	3,83	0,76	24,02	120,70	45	4,29
Итого	35,03	30,81	112,69	868,54	915	170,32

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.А.КИСЛЕНКО

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ



Комплексный завтрак
102,60 руб





Комплексный обед
170,32 руб

