

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО
11 ЛЕТ

Согласовано:

Инициалы

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

28 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 102 РУБЛЕЙ 60 КОПЕЕК

Сыр (порциями)	5,36	5,04	0,00	66,80	20	30,62
Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Каша вязкая молочная овсяная	7,53	7,32	33,71	232,39	220	24,27
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	45,00	100	18,72
Чай фруктовый (яблоко)	0,14	0,07	7,99	31,74	200	3,95
Батон домашний	4,43	0,87	27,75	139,48	52	5,04
Итого	17,91	21,95	79,33	590,21	602	102,60

КОМПЛЕКС НА СУММУ 143 РУБЛЕЙ 53 КОПЕЕК

Икра кабачковая консервированная	1,20	5,40	5,12	73,20	60	21,80
Борщ с капустой и картофелем	1,36	3,91	10,79	80,27	200	12,15
Сметана	0,46	2,65	0,60	28,05	18	13,15
Биточки из свинины	9,25	28,54	15,45	353,05	90	47,47
Каша гречневая рассыпчатая	7,51	4,44	36,95	221,63	150	17,81
Компот из вишни с/м	0,16	0,04	12,10	48,30	200	24,46
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,09	0,81	25,62	128,75	48	4,63
Итого	25,39	46,05	114,77	974,65	786	143,53

ЗНАЮЩИЙ ДИРЕКТОР

ЗНАЮЩИМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа № _____

Директор _____



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

28 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 121 РУБ.74 КОП.

ЗАВТРАК

Сыр (порциями)	5,36	5,04	0,00	66,80	20	30,62
Масло сливочное (порциями)	0,05	8,25	0,08	74,80	10	20,00
Каша вязкая молочная овсяная	8,55	8,32	38,30	264,08	250	27,58
Яблоко свежее	0,60	0,60	14,70	67,50	150	28,08
Чай фруктовый (яблоко, вишня)	0,30	0,11	1,85	9,94	200	10,64
Батон домашний	4,26	0,84	26,69	134,12	50	4,82
Итого	19,12	23,16	81,62	617,24	680	121,74

ПИТАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ, ЛЬГОТНЫХ КАТЕГОРИЙ НА СУММУ 170 РУБ.32 КОП.

ОБЕД

Икра кабачковая консервированная	2,00	9,00	8,54	122,00	100	36,33
Борщ с капустой и картофелем	1,70	4,89	13,48	100,34	250	15,18
Сметана	0,46	2,65	0,60	28,05	18	13,15
Биточки из свинины	10,27	31,71	17,17	392,28	100	52,75
Каша гречневая рассыпчатая	9,01	5,32	44,34	265,96	180	21,37
Компот из вишни с/м	0,16	0,04	12,10	48,30	200	24,46
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,36	0,26	8,14	41,40	20	2,06
Батон домашний	4,43	0,87	27,75	139,48	52	5,02
Итого	29,39	54,74	132,12	1137,81	920	170,32

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

СТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО



Комплексный завтрак

102,60 руб





Комплексный обед
170,32 руб

