

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Утверждена №



Директор

Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

30 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.пени Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 102 РУБЛЕЙ 60 КОПЕЕК

Салат из свежих огурцов	0,46	4,17	1,48	40,34	60	15,53
Котлеты (особые), с соусом томатным 60/30	8,99	11,40	11,89	182,03	90	60,92
Каша рассыпчатая, пшениная	6,61	5,69	38,00	233,24	150	15,87
Батон домашний	4,17	0,82	26,15	131,43	49	4,68
Чай с лимоном 200/7	0,16	0,03	10,21	40,92	200	5,60
Итого	20,39	22,11	87,73	627,96	549	102,60

КОМПЛЕКС НА СУММУ 143 РУБЛЕЙ 53 КОПЕЕК

Салат из свежих помидоров	0,68	1,88	3,12	32,54	60	17,77
Суп картофельный с горохом	5,08	5,33	19,45	147,83	250	13,62
Птица запеченная (голень)	19,04	13,59	0,21	225,09	90	74,49
Макаронные изделия отварные	5,24	4,28	31,02	183,67	150	20,48
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,54	0,16	10,22	48,00	20	2,06
Батон домашний	4,26	0,84	26,69	134,12	50	4,82
Компот из яблок	0,16	0,16	13,90	55,90	200	10,29
Итого	36,00	26,24	104,61	827,15	820	143,53

РАСПОСЛАВШИЙ ДИРЕКТОР

СТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ С 12 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Школа №

Директор



Акционерное общество
СТОЛОВАЯ №1
г. Ростова-на-Дону
(для накладных)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

30 СЕНТЯБРЯ 2026 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ
НА СУММУ 292 РУБ. 06 КОП.**

ЗАВТРАК

Салат из свежих огурцов	0,76	6,94	2,47	67,24	100	25,88
Котлеты (особые) с соусом томатным 70/30	10,45	13,15	13,57	209,64	100	70,44
Каша пшеничная рассыпчатая	7,93	6,83	45,60	279,89	180	19,04
Батон домашний	4,00	0,79	25,08	126,07	47	4,55
Чай с сахаром	0,10	0,03	7,01	27,24	200	1,83
Итого	23,24	27,74	93,73	710,08	627	121,74

ОБЕД

Салат из свежих помидоров	1,14	3,13	5,20	54,24	100	29,61
Суп картофельный с горохом	5,08	5,33	19,45	147,83	250	13,62
Птица запеченная (голень)	21,15	15,10	0,23	250,10	100	82,77
Макаронные изделия отварные	6,29	5,13	37,22	220,41	180	24,58
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	2,04	0,39	12,21	62,10	30	3,10
Батон домашний	5,62	1,11	35,22	177,03	66	6,35
Компот из яблок	0,16	0,16	13,90	55,90	200	10,29
Итого	41,48	30,35	123,43	967,61	926	170,32
ВСЕГО	64,72	58,09	217,16	1677,69	1553	292,06

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.КИСЛЕНКО

Комплексный завтрак
102,60 руб





Комплексный обед
170,32 руб

