

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ



Согласовано:  
Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им. М.М.Сперанского"  
Е.А.Гаджиева  
МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)  
АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

02 АПРЕЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

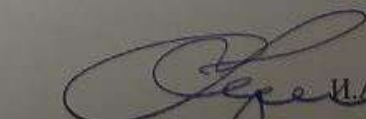
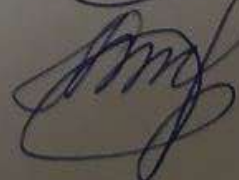

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Капуста тушеная	1,21	2,21	4,72	46,20	60	11-51
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/30	9,04	10,20	10,69	171,00	90	45-35
Каша рассыпчатая гречневая	8,60	6,10	38,64	243,75	150	13-71
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	62,00	200	2-61
Батон домашний	4,12	1,60	28,26	144,10	55	3-27
<b>Итого</b>	<b>23,04</b>	<b>20,13</b>	<b>97,31</b>	<b>667,05</b>		<b>76-45</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

 И.А. КИСЛЕНКО  
 А.Ю. ДУДКИНА  
 Е.П. УВАРОВА

# ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им.М.М.Сперанского"

*Е.А.Гаджиева*  
МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

02 АПРЕЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	2,68	2,27	17,45	118,25	250	14-15
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,57	28,16	2,55	305,00	100	53-48
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	11-43
Компот из смеси сухофруктов	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-11
Батон домашний	3,75	1,50	25,70	131,00	50	2-96
<b>Итого</b>	<b>22,92</b>	<b>37,37</b>	<b>110,46</b>	<b>887,85</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Капуста тушеная	2,04	3,68	7,89	77,00	100	19-18
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/40	10,04	11,33	11,87	190,00	100	47-48
Каша рассыпчатая гречневая	10,32	7,30	46,36	292,50	180	16-45
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,00	1,20	20,56	104,80	40	2-37
<b>Итого</b>	<b>25,47</b>	<b>23,53</b>	<b>101,68</b>	<b>724,30</b>		<b>88-09</b>
<b>ОБЕД</b>						
Помидор соленый	1,12	0,10	3,50	20,00	100	39-60
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	11-32
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,57	28,16	2,55	305,00	100	53-48
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	11-43
Компот из смеси сухофруктов	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-11
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	3,15	1,26	21,59	110,04	42	2-49
<b>Итого</b>	<b>24,03</b>	<b>37,45</b>	<b>116,24</b>	<b>909,22</b>		<b>128-22</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>49,50</b>	<b>60,98</b>	<b>217,92</b>	<b>1633,52</b>		<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

*И.А.Кисленко*  
И.А.КИСЛЕНКО  
*А.Ю.Дудкина*  
А.Ю.ДУДКИНА  
*Е.П.Уварова*  
Е.П.УВАРОВА



