

МЕНЮ

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

МАОУ "Юридическая
гимназия №9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

03 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Каша вязкая молочная из риса и пшена	5,71	3,74	41,26	221,90	200	20-28
Яйца вареное 1шт	5,08	4,60	0,28	63,00	40	15-20
Масло (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	20-00
Сыр (порциями)	2,32	2,95	0,00	36,00	10	15-60
Чай с сахаром	0,13	0,02	15,20	62,00	200	2-61
Батон "Домашний"	3,45	1,33	23,65	120,52	46	2-76
Итого	16,8	19,9	80,5	569,4		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,44	3,94	8,75	83,00	200	12-75
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят(филе),с соусом(сметана,томат) 45/55	12,44	18,55	7,33	247,22	100	36-43
Каша рассыпчатая пшеничная	7,58	5,40	46,62	265,20	180	13-39
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Компот из смеси сухофруктов	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-11
Батон домашний	3,00	1,16	20,56	104,80	45	2-65
Итого	25,02	29,61	120,86	861,82		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,10	4,60	51,50	277,30	250	25-36
Яйца вареное 1шт	5,08	4,60	0,28	63,00	40	15-20
Масло (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	20-00
Сыр (порциями)	3,48	4,42	0,00	54,00	15	23-35
Чай с сахаром	0,13	0,02	15,20	62,00	200	2-61
Батон "Домашний"	3,98	1,54	27,24	138,86	53	3-14
Итого	19,85	22,43	94,35	661,16		89-86
ОБЕД						
Салат из соленых помидоров и огурцов	0,85	5,05	2,57	59,09	100	41-10
Борщ с капустой и с картофелем	1,44	3,94	8,75	83,00	200	12-75
Сметана	0,26	1,50	0,36	16,20	10	8-32
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят(филе),с соусом(сметана,томат) 50/50	13,62	13,29	19,41	251,62	100	38-12
Каша рассыпчатая пшеничная	7,57	5,40	46,62	264,22	180	13-39
Компот из смеси сухофруктов	0,16	0,02	27,88	114,60	200	8-11
Батон домашний	5,10	1,97	34,95	178,16	48	2-87
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Итого	30,12	31,39	150,42	1012,87		126-45
ВСЕГО						216-31

Генеральный директор
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАШКУ ПИТАЮ

И.А.КИСЛЕНКО

Комплекс
76-45



Комплекс
90-13

