

МЕНЮ

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

03 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Капуста тушеная	1,42	2,58	5,51	53,9	70	9-98
Плов из филе птицы 50/150	18,01	18,95	36,45	298,66	200	61-95
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон "Домашний"	5,85	2,26	40,09	204,36	46	2-10
итого	25,35	23,81	97,05	616,92		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Капуста тушеная	2,04	3,68	7,89	77	100	14-26
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 60/60	11,71	5,95	4,56	126,00	120	29-21
Пюре картофельное с м/сл 180/518	3,70	5,86	25,18	169,28	185	31-71
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	4,80	1,85	32,89	167,68	64	2-87
Итого	24,47	19,63	99,48	694,56		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК

Капуста тушеная	2,04	3,68	7,89	77	100	14-26
Плов из филе птицы 50/150	18,01	18,95	36,45	298,66	200	61-95
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон "Домашний"	4,94	1,91	33,92	172,92	66	3-00
итого	25,12	24,56	93,46	610,58		84-19

ОБЕД

Салат из свежих огурцов	0,75	6,02	2,34	66,60	100	16-35
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 90/90	143,85	8,92	6,84	189,00	180	43-81
Пюре картофельное с м/сл 180/5	3,70	5,86	25,18	169,28	185	31-71
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Кисель из сока плодового	0,31	0,00	39,40	160,00	200	11-78
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	6,07	2,34	41,63	212,22	81	3-65
Итого	158,35	26,03	149,03	984,68		132-12

216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.С.УСТАЕВА
Е.П.УВАРОВА

Комплексе
76-45



Здоровое
Питание



