

М Е Н Ю

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"

Е.А. Гаджиева
Е.А. Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

04 МАРТА 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,19	3,93	4,87	61,00	200	9-18
Плов из филе птицы 45/155	18,01	8,95	36,45	298,66	200	57-85
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Батон домашний	4,62	1,80	31,87	162,44	62	3-69
Итого	24,29	15,10	97,99	629,10		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с морковью с молочным соусом 170/30	14,92	13,09	78,47	492,47	200	72-96
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	4,40	1,71	30,33	154,58	59	3-50
Итого	19,85	15,22	133,80	756,05		98-18
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с м/раст.	1,40	6,00	8,25	92,80	100	13-17
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,19	3,93	4,87	61,00	200	9-18
Плов из филе птицы 50/150	18,01	8,95	36,45	298,66	200	62-37
Компот из яблок свежих	0,16	0,16	27,88	114,60	200	10-84
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	4,99	1,95	34,44	175,54	67	3-98
Итого	27,27	21,61	131,57	835,58		118-13
ВСЕГО	47,12	36,83	265,37	1591,63		216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А. Кисленко
И.А. КИСЛЕНКО


А.Ю.ДУДКИНА

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им.М.М.Сперанского"

 Е.А.Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

04 МАРТА 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Запеканка из творога с морковью с молочным соусом 120/50	12,68	1,13	66,70	418,60	170	53-87
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,97	1,54	27,24	138,86	53	3-17
Итого	17,12	3,09	118,74	664,46		76-45

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ДИРЕКТОР



И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА

Е.П.УВАРОВА





