



МАОУ "Юридическая гимназия №9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева, Е.А.

«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

04 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Огурец свежий	0,42	0,06	1,14	7,20	60	8-08
Гуляш из свинины 50/40	9,58	25,37	2,60	278,10	90	45-19
Каша пшеничная рассыпчатая с м/сл.150/5	6,53	4,65	40,14	228,62	155	15-08
Чай с лимоном 200/7	0,07	0,02	15,00	60,00	200	4-98
Батон "Домашний"	5,16	1,99	35,46	180,78	69	3-12
итого	21,8	32,1	94,3	754,7		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ,НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ,НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Рассольник "Ленинградский"	1,61	4,07	9,58	85,80	200	13-53
Птица тушеная в сметанном соусе 60/40	11,78	10,12	2,93	150,00	100	52-58
Каша рассыпчатая гречневая	3,91	7,54	38,06	287,80	180	15-91
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	5,62	2,17	38,55	196,50	69	3-13
Итого	23,05	23,92	104,32	782,10		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Огурец свежий	0,70	0,10	1,90	12,00	100	13-47
Гуляш из свинины 60/60	12,77	33,83	3,47	370,80	120	54-99
Каша пшеничная рассыпчатая	7,58	5,40	46,62	265,20	180	11-86
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	40	1-81
Итого						87-11
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с м/раст.	1,40	6,02	8,25	92,80	100	12-76
Рассольник "Ленинградский"	1,61	4,07	9,58	85,80	200	13-53
Птица тушеная в сметанном соусе750/45	14,14	12,14	3,52	150,00	120	65-15
Каша рассыпчатая гречневая	3,91	7,54	38,06	287,80	180	15-91
Компот из с/м фрукты	0,16	0,10	27,88	114,60	200	17-82
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	4,12	1,60	28,27	144,10	55	2-47
Итого						129-20
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
В.П.ТАВАКАЛЯН

Комплексе
76-45





Комплексы
90-13

Здоровое

