

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

04 ДЕКАБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Капуста тушеная	1,42	2,58	5,51	53,9	70	9-98
Котлеты рубленые из бройлер- цыплят(филе)с соусом сметанным 70/20	9,04	10,20	10,69	171,00	90	46-06
Каша рассыпчатая гречневая	8,60	6,10	38,64	243,75	150	13-26
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон "Домашний"	3,90	1,51	26,73	136,24	48	2-17
Итого	23,09	20,41	96,77	666,89		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями вермишель)	2,68	2,27	17,45	118,25	250	12-08
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,57	28,16	2,55	305,00	100	45-69
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	10-98
Компот из яблок и с/м вишни	0,16	0,16	27,80	114,60	200	17-82
Батон домашний	5,93	2,29	40,61	206,98	79	3-56
Итого	25,10	38,16	125,37	963,83		90-13

**КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА  
СУММУ 216 РУБ.31 КОП.**

**ЗАВТРАК**

Капуста тушеная	2,04	3,68	7,89	77	100	14-26
Котлеты рубленые из бройлер- цыплят(филе)с соусом сметанным 70/20	10,04	11,33	11,87	190,00	100	52-32
Каша рассыпчатая гречневая	10,32	7,30	46,36	292,50	180	15-91
Чай с сахаром	0,70	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	40	1-80
Итого	26,10	23,49	101,68	724,30		86-71

**ОБЕД**

Помидор соленый	1,12	0,10	3,50	20,00	100	32-86
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Мясо тушеное (свинина) 60/50	11,63	30,97	2,80	335,50	110	54-22
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	10-98
Компот из яблок и ягод с/м	0,16	0,16	27,80	114,60	200	17-82
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	4,13	1,59	28,27	144,10	55	2-50
Итого	26,07	40,59	123,17	973,78		129-60
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ВРИО ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА  
ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

*В.П. Тавакалян*  
*Е.П. Уварова*

Е.С.ЛОБАС  
В.П.ТАВАКАЛЯН  
Е.П.УВАРОВА



Комплексе  
90-13

