



МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.

МЕНЮ

Администрация школы
«Стол №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Стол №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Стол №1 г.Ростова-на-Дону"

05 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Капуста тушеная	1,21	2,21	4,72	46,2	60	11-51
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят(филе)с соусом сметанным 60/30	9,04	10,20	10,69	171,00	90	45-35
Каша рассыпчатая гречневая	8,60	6,10	38,64	243,75	150	13-71
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	62,00	200	2-61
Батон "Домашний"	4,05	1,56	27,75	141,48	55	3-27
итого	22,97	20,09	96,80	664,43		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,68	2,27	17,45	118,25	250	14-15
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,57	28,16	2,55	305,00	100	53-48
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	11-43
Компот из смеси сухофруктов	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-11
Батон домашний	5,17	2,00	35,47	180,78	50	2-96
Итого	24,34	37,87	120,23	937,63		90-13

КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ.31 КОП.

ЗАВТРАК

Капуста тушеная	2,04	3,68	7,89	77	100	19-18
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят(филе)с соусом сметанным 60/40	10,04	11,33	11,87	190,00	100	47-48
Каша рассыпчатая гречневая	10,32	7,30	46,36	292,50	180	16-45
Чай с сахаром	0,70	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	40	2-37
итого	26,10	23,49	101,68	724,30		88-09

ОБЕД

Помидор соленый	1,12	0,10	3,50	20,00	100	39-60
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	11-32
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,57	28,16	2,55	305,00	100	53-48
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	11-43
Компот из смеси сухофруктов	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-11
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	4,50	1,74	30,84	157,20	42	2-49
Итого	25,38	37,93	125,49	956,38		128-22
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А. КИСЛЕНКО



