

МЕНЮ

Дорожная обсерватория
 «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
 (АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)



МАОУ "Юридическая гимназия №9 им. М. М. Сперанского" Директор
 Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

09 ЯНВАРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Салат из квашеной капусты	1,10	3,25	5,49	55,70	65	16-07
Тефтели мясные ,с соусом сметанным с томатом 60/30	6,40	7,16	8,39	123,55	90	36-93
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 150/5	5,56	8,10	26,50	201,45	155	18-02
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон "Домашний"	3,50	1,36	24,16	123,14	47	2-82
Итого	16,6	19,9	79,5	563,8		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп картофельный с крупой ячневой	1,96	2,69	12,00	85,07	250	12-97
Жаркое по-домашнему(свинина) 50/150	14,06	33,71	18,95	437,71	200	68-88
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	4,27	1,65	29,30	149,34	57	3-36
Итого	20,42	38,07	75,45	734,12		90-13

Комплексе для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,70	100	24-72
Тефтели мясные ,с соусом сметанным с томатом 80/40	8,54	9,54	11,18	164,74	120	49-24
Макаронные изделия отварные с	6,60	5,40	31,70	202,13	180	9-63
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон "Домашний"	3,67	1,42	25,19	128,38	49	2-90
Итого	20,64	21,38	91,72	642,95		91-41
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с маслом раст.	1,40	6,02	8,25	92,80	100	13-16
Суп картофельный с крупой ячневой	1,98	2,71	12,11	85,75	250	12-97
Жаркое по-домашнему(свинина) 55/145	14,06	33,71	18,95	437,71	200	73-21
Компот из смеси сухофруктов	0,66	0,09	32,01	132,80	200	6-85
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	2-13
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2-98
Итого						124-90
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.КИСЛЕНКО
 В.П.ТАВАКАЛЯН
 Е.П.УВАРОВА



