

# МЕНЮ

Муниципальное образование  
«Стол №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Стол №1 г. Ростова-на-Дону»)

МАОУ "Юридическая  
гимназия №9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

09 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Капуста тушеная	1,42	2,58	5,51	53,9	70	9-98
Котлеты рубленные из бройлер- цыплят(филе)с соусом сметанным 70/20	9,04	10,20	10,69	171,00	90	46-06
Каша рассыпчатая гречневая	8,60	6,10	38,64	243,75	150	13-26
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон "Домашний"	3,90	1,51	26,73	136,24	48	2-17
итого	23,09	20,41	96,77	666,89		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями вермишель)	2,68	2,27	17,45	118,25	250	12-08
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,57	28,16	2,55	305,00	100	45-69
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	10-98
Компот из яблок и с/м вишни	0,16	0,16	27,80	114,60	200	17-82
Батон домашний	5,93	2,29	40,61	206,98	79	3-56
Итого	25,10	38,16	125,37	963,83		90-13

**КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА  
СУММУ 216 РУБ.31 КОП.**

### ЗАВТРАК

Капуста тушеная	2,04	3,68	7,89	77	100	14-26
Котлеты рубленные из бройлер- цыплят(филе)с соусом сметанным 70/20	10,04	11,33	11,87	190,00	100	52-32
Каша рассыпчатая гречневая	10,32	7,30	46,36	292,50	180	15-91
Чай с сахаром	0,70	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,80	40	1-80
итого	26,10	23,49	101,68	724,30		86-71

### ОБЕД

Помидор свежий	1,12	0,10	3,50	20,00	100	22-66
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Мясо тушеное (свинина) 70/70	14,80	39,42	3,57	427,00	140	63-97
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	10-98
Компот из яблок и ягод с/м	0,16	0,16	27,80	114,60	200	17-82
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	4,88	1,88	33,41	170,30	65	2-95
Итого	29,99	49,33	129,08	1091,48		129-60
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
В.П.ТАВАКАЛЯН



Комплексе  
90-13

