

# МЕНЮ

Адрес: г. Ростов-на-Дону  
 «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
 (АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

МАОУ «Юридическая гимназия №  
 9 им. М. М. Сперанского» Директор  
 Гаджиева Е.А.

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

10 ЯНВАРЯ 2024 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Салат из свеклы с зеленым горошком	1,15	2,88	5,10	51,03	70	8-21
Курица (филе) тушеная с морковью 45/45	12,69	5,10	3,90	113,76	90	48-26
Каша рассыпчатая пшеничная	6,60	5,73	37,88	229,50	150	12-14
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	5,24	2,03	35,98	183,40	49	2-92
Итого	25,81	15,76	98,06	639,69		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Суп картофельный с бобовыми(горох)	4,39	4,22	13,23	118,60	200	10-37
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами 70/70	13,65	6,93	5,32	147,00	140	39-39
Пюре картофельное	3,60	5,69	24,49	164,69	180	23-72
Булочка "Российская"	2,91	1,69	16,05	112,00	60	8-02
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	5,24	2,03	35,98	183,40	62	3-71
Итого	29,92	20,58	110,27	787,69		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
 возможностями здоровья на сумму 216-31  
 ЗАВТРАК**

Салат из свеклы с зеленым горошком	1,64	4,11	7,30	72,90	100	11-72
Курица (филе) тушеная с морковью 50/50	14,10	5,66	4,33	126,40	100	57-78
Каша рассыпчатая пшеничная с м/слив.	7,92	6,87	45,45	275,40	180	14-57
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	4,94	1,91	33,92	172,92	40	2-37
Итого	28,73	18,57	106,20	709,62		91-36
<b>ОБЕД</b>						
Помидор соленый	1,12	0,10	3,50	20,00	100	39-60
Суп картофельный с бобовыми(горох)	4,39	4,22	13,23	118,60	200	10-37
Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами 65/60	12,19	6,19	4,75	138,37	125	35-94
Пюре картофельное	3,60	5,69	24,49	164,69	180	23-72
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	10-33
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	2-13
Батон домашний	4,72	1,83	32,38	165,06	48	2-86
Итого	27,30	18,41	116,11	767,30		124-95
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 КА. ПИТАНИЯ

И.А. КИСЛЕНКО  
 В.П. ТАВАКАЛЯН



