



**ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ**


Согласовано:  
 Директор МАОУ «Юридическая  
 Гимназия №9 им. М.М.Сперанского»  
 Е.Б.Гудакшина  
 МАОУ «Гимназия №9»

Акционерное общество  
 «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
 АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

**10 МАРТА 2025 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,75	83,00	200	12-75
Биточки из свинины	11,70	49,70	12,00	370,90	100	53-03
Каша рассыпчатая гречневая	10,32	7,30	46,36	292,50	180	16-45
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	3,75	1,45	25,70	131,00	50	2-98
<b>Итого</b>	<b>27,34</b>	<b>62,41</b>	<b>108,01</b>	<b>939,40</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Суп молочный с макаронными изделиями с м/сливочным 250/2	5,51	4,79	18,04	151,20	252	27-04
Сыр (порциями)	4,64	5,89	0,00	72,00	15	23-55
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	118,60	200	18-41
Батон домашний	4,43	1,71	30,33	154,58	59	3-50
<b>Итого</b>	<b>19,1</b>	<b>16,3</b>	<b>75,7</b>	<b>543,4</b>		<b>89-30</b>
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая консервированная	1,20	4,70	7,70	78,33	100	27-65
Борщ с капустой и картофелем	1,44	3,94	8,75	83,00	200	12-75
Биточки из свинины	11,70	49,70	12,00	370,90	100	53-03
Каша рассыпчатая гречневая	10,32	7,30	46,36	292,50	180	16-45
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	10-84
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	5,70	2,20	39,06	199,12	76	4-50
<b>Итого</b>	<b>31,64</b>	<b>68,22</b>	<b>151,63</b>	<b>1184,43</b>		<b>127-01</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>50,70</b>	<b>84,56</b>	<b>227,38</b>	<b>1727,81</b>		<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 КАЛЬКУЛЯТОР

 И.А.КИСЛЕНКО  
 А.Ю.ДУДКИНА  
 Е.П.УВАРОВА

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО  
11 ЛЕТ

Согласовано:  
Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им.М.М.Сперанского"  
  
Е. А. Гаджиева  
МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

10 МАРТА 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------



КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Суп молочный с макаронными изделиями	5,47	4,75	17,90	150,00	250	23-04
Сыр (порциями)	2,32	2,95	0,00	36,00	10	15-60
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	118,60	200	18-41
Батон домашний	3,30	1,27	22,62	115,28	44	2-60
<b>Итого</b>	<b>15,57</b>	<b>12,91</b>	<b>67,90</b>	<b>466,88</b>		<b>76-45</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

  
И. А. КИСЛЕНКО  
А. Ю. ДУДКИНА  
  
Е. П. УВАРОВА



