

МЕНЮ

Исходный документ
Составлен в соответствии с
ГОСТ Р 52077-2016

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

10 ОКТЯБРЯ 2024 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.цен и Ккал | Выход | Цена |
|---|-------|-------|---------------|------------------|-------|-------|
| КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 0,78 | 3,05 | 5,01 | 50,92 | 65 | 16-38 |
| Тефтели мясные(говядина) с соусом сметанным с томатом 60/40 | 7,12 | 7,95 | 9,32 | 137,28 | 100 | 35-84 |
| Макаронные изделия отварные | 5,56 | 8,10 | 26,50 | 201,45 | 155 | 18-76 |
| Чай с сахаром | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 200 | 2-42 |
| Батон "Домашний" | 5,01 | 1,94 | 34,44 | 175,54 | 67 | 3-05 |
| Итого | 18,5 | 21,1 | 90,3 | 625,2 | | 76-45 |
| КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП. | | | | | | |
| Огурец свежий | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 | 100 | 13-47 |
| Суп картофельный с крупой (рис) с зел.250/2 | 1,98 | 2,71 | 12,11 | 85,75 | 252 | 12-37 |
| Жаркое по-домашнему(свинина) 50/150 | 14,06 | 33,71 | 18,95 | 437,71 | 200 | 58-94 |
| Чай с сахаром | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 200 | 2-42 |
| Батон домашний | 1,87 | 1,90 | 33,41 | 170,30 | 65 | 2-93 |
| Итого | 18,74 | 38,44 | 81,57 | 767,76 | | 90-13 |

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

| | | | | | | |
|---|-------|-------|--------|--------|-----|---------------|
| Икра кабачковая консервированная | 1,20 | 4,70 | 7,70 | 78,33 | 100 | 25-20 |
| Тефтели мясные(говядина) с соусом сметанным с томатом80/40 | 8,52 | 9,48 | 11,16 | 164,64 | 120 | 46-04 |
| Макаронные изделия отварные | 6,78 | 5,55 | 32,58 | 207,75 | 185 | 21-47 |
| Чай с лимоном 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 200 | 4-98 |
| Батон "Домашний" | 5,03 | 1,94 | 34,44 | 175,54 | 67 | 3-01 |
| Итого | 21,66 | 21,69 | 101,08 | 688,26 | | 100-70 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Огурец свежий | 0,70 | 0,10 | 1,90 | 12,00 | 100 | 13-47 |
| Суп картофельный с крупой (рис) | 1,98 | 2,71 | 12,11 | 85,75 | 250 | 11-21 |
| Жаркое по-домашнему(свинина) 50/150 | 14,06 | 33,71 | 18,95 | 437,71 | 200 | 66-38 |
| Компот из смеси сухофруктов | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,80 | 200 | 6-62 |
| Яблоко свежее | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47,00 | 100 | 13-60 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 20 | 1-56 |
| Батон домашний | 1,75 | 1,78 | 31,35 | 159,82 | 61 | 2-77 |
| Итого | | | | | | |
| ВСЕГО | | | | | | 115-61 |
| | | | | | | 216-31 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
В.П.ТАВАКАЛЯН



Здоровое
Комплексе



Комплексе
90-13

