

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11
ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Фридрихсбургская Гимназия

№9 им. М.А.Сперанского

Е.А. Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростов-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростов-на-Дону»)
АО «Столовая №1 г. Ростов-на-Дону»

11 МАРТА 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	-----------	---------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Икра морковная	1,2	0,1	12,3	54,7	60	11-38
Плов из филе птицы 45/155	18,0	9,0	36,5	298,7	200	57-85
Чай с лимоном	0,1	0,0	15,2	62,0	200	4-92
Батон домашний	3,0	1,2	20,6	104,8	40	2-30
<i>Итого</i>	22,4	10,2	84,5	520,2		76-45

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю. ДУДКИНА

Е.П. УВАРОВА

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №9"
Гимназия №9 им. М.М.Сперанского

МАОУ "Гимназия №9"



АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"



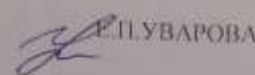
11 МАРТА 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	2,69	2,84	17,45	118,25	250	14-15
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 60/60	11,71	5,95	4,56	126,00	120	35-29
Пюре картофельное	3,60	5,70	24,50	164,71	180	30-92
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	6,13	2,35	42,14	214,84	82	4-85
Итого	24,26	16,86	103,85	685,80		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Икра морковная	2,02	0,10	20,50	91,20	100	18-97
Плов из филе птицы 60/140	18,01	8,95	36,45	298,66	200	71-41
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	3,59	1,38	24,67	125,76	48	2-88
Итого	23,75	10,45	96,82	577,62		98-18
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с м/раст.	1,40	6,00	8,25	92,80	100	13-17
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	2,69	2,84	17,45	118,25	250	14-15
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 50/50	9,76	4,96	3,80	150,00	100	29-41
Пюре картофельное	3,60	5,70	24,50	164,71	180	30-92
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Кисель из повидла	0,31	0,00	39,40	160,00	200	9-00
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	3,66	1,40	25,18	128,38	49	2-89
Итого	22,94	21,52	138,26	907,12		118-13
ВСЕГО	46,69	31,97	235,08	1484,74		216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬСУЛЯТОР


И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ЛУДКИНА

Е.П.УВАРОВА



