

МАОУ "Юридическая гимназия №9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.



«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

11 НОЯБРЯ 2024 г.

| Наименование блюд   | Белки | Жиры  | Углево-ды | Эн.цен и Ккал | Выход | Цена  |
|---|-------|-------|-----------|---------------|-------|-------|
| <b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>   |       |       |           |               |       |       |
| Суп молочный с макаронными изделиями 200/3  | 5,54  | 4,81  | 18,16     | 151,80        | 253   | 24-74 |
| Сыр п/т (порциями)  | 3,48  | 4,42  | 0,00      | 54,00         | 15    | 15-74 |
| Яблоко свежее   | 0,40  | 0,20  | 9,80      | 47,00         | 100   | 13-60 |
| Какао с молоком   | 4,08  | 3,54  | 17,58     | 118,60        | 200   | 19-26 |
| Батон "Домашний"  | 5,17  | 2,00  | 35,46     | 180,78        | 69    | 3-11  |
| итого   | 18,67 | 14,97 | 81,00     | 552,18        |       | 76-45 |
| <b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b> |       |       |           |               |       |       |
| Борщ с капустой и картофелем  | 0,90  | 0,15  | 2,85      | 17,00         | 250   | 13-77 |
| Сметана   | 0,20  | 1,12  | 0,27      | 12,15         | 15    | 6-60  |
| Биточки из свинины  | 11,70 | 49,70 | 12,00     | 370,90        | 100   | 48-22 |
| Каша гречневая рассыпчатая  | 10,32 | 7,32  | 46,37     | 297,36        | 180   | 15-91 |
| Чай с сахаром 200/15  | 0,07  | 0,02  | 15,00     | 60,00         | 200   | 2-42  |
| Батон домашний  | 5,55  | 2,15  | 38,03     | 193,88        | 77    | 3-21  |
| Итого   | 28,74 | 60,46 | 114,52    | 951,29        |       | 90-13 |

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31**  
**ЗАВТРАК**

|  |       |       |        |         |     |        |
|--|-------|-------|--------|---------|-----|--------|
| Суп молочный с макаронными изделиями 200/5 | 5,58  | 4,84  | 18,31  | 153,00  | 253 | 24-74  |
| Сыр п/т (порциями)                         | 5,80  | 7,36  | 0,00   | 90,00   | 20  | 20-66  |
| Яблоко свежее                              | 0,40  | 0,40  | 9,80   | 47,00   | 100 | 13-26  |
| Какао с молоком                            | 4,08  | 3,54  | 17,58  | 118,60  | 200 | 19-26  |
| Батон "Домашний"                           | 3,00  | 1,16  | 20,56  | 104,00  | 55  | 2-50   |
| итого                                      | 18,9  | 17,3  | 66,3   | 512,6   |     | 80-76  |
| <b>ОБЕД</b>                                |       |       |        |         |     |        |
| Помидор/огурец соленый 50/50               | 0,96  | 0,10  | 2,60   | 15,00   | 100 | 35-08  |
| Борщ с капустой и картофелем               | 1,80  | 4,93  | 10,94  | 103,75  | 250 | 13-77  |
| Сметана                                    | 0,26  | 1,50  | 0,36   | 16,20   | 20  | 8-80   |
| Биточки из свинины                         | 14,04 | 59,64 | 14,40  | 445,08  | 100 | 48-22  |
| Каша рассыпчатая гречневая                 | 10,32 | 7,12  | 45,12  | 289,32  | 180 | 15-91  |
| Компот из свежих яблок                     | 0,16  | 0,16  | 27,88  | 114,60  | 200 | 9-09   |
| Хлеб ржано-пшеничный                       | 1,12  | 0,22  | 9,88   | 45,98   | 20  | 1-56   |
| Батон домашний                             | 5,33  | 2,06  | 36,49  | 186,02  | 69  | 3-12   |
| Итого                                      | 33,99 | 75,73 | 147,67 | 1215,95 |     | 135-55 |
| <b>ВСЕГО</b>                               | 59,29 | 72,28 | 210,64 | 1711,5  |     | 216-31 |

ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
В.П.ТАВАКАЛЯН  
Е.П.УВАРОВА

Комплекс  
76-45



Комплекс  
90-13

