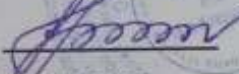


МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С
7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им.М.М.Сперанского"

 Е.А.Гаджиева
МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

12 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.ценн Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

| | | | | | | |
|-------------------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-----|--------------|
| Капуста тушеная | 1,22 | 2,21 | 4,73 | 46,20 | 60 | 11-51 |
| Котлеты мясные (особые) 60/30 | 8,80 | 11,81 | 9,34 | 180,00 | 90 | 49-08 |
| Каша рассыпчатая пшениная | 6,60 | 5,73 | 37,88 | 229,50 | 150 | 10-88 |
| Чай с сахаром | 0,07 | 0,02 | 15,00 | 60,00 | 200 | 2-61 |
| Батон домашний | 3,00 | 1,16 | 20,56 | 104,80 | 40 | 2-37 |
| Итого | 19,69 | 20,93 | 87,51 | 620,50 | | 76-45 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

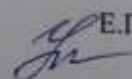
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР



И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА



Е.П.УВАРОВА

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им.М.М.Сперанского"

Е.А.Гаджиева
Е.А.Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"

Муниципальное учреждение
«Служба питания г. Ростова-на-Дону»
МАОУ «Столловая №1 г. Ростова-на-Дону»

АО "Столловая №1 г. Ростова-на-Дону"

12 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.це ни Ккал | Выход | Цена |
|--|-------------|-------------|---------------|---------------------|-------|---------------|
| КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП. | | | | | | |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 18,6 | 200 | 9-93 |
| Птица отварная | 21,3 | 23,5 | 0,4 | 298,0 | 100 | 55-15 |
| Макаронные изделия отварные | 6,8 | 5,5 | 32,6 | 207,8 | 180 | 16-83 |
| Чай с лимоном 200/7 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,0 | 200 | 4-92 |
| Батон домашний | 4,1 | 1,6 | 28,3 | 144,1 | 55 | 3-30 |
| Итого | 36,8 | 34,8 | 89,7 | 730,5 | | 90-13 |
| КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП. | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Капуста тушеная | 2,0 | 3,7 | 7,9 | 77,0 | 100 | 19-18 |
| Котлеты мясные (особые) 70/30 | 9,8 | 13,1 | 10,4 | 200,0 | 100 | 56-20 |
| Каша рассыпчатая пшениная | 7,9 | 5,4 | 46,6 | 265,5 | 180 | 13-06 |
| Чай с сахаром | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 60,0 | 200 | 2-61 |
| Батон домашний | 3,1 | 1,2 | 21,1 | 107,4 | 41 | 2-45 |
| Итого | 22,9 | 23,4 | 101,0 | 709,9 | | 93-50 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Икра кабачковая консервированная | 0,9 | 5,5 | 2,8 | 64,0 | 100 | 27-65 |
| Суп картофельный с бобовыми (горох) | 4,4 | 4,2 | 13,2 | 18,6 | 200 | 9-93 |
| Птица отварная | 21,3 | 23,5 | 0,4 | 297,7 | 100 | 55-15 |
| Макаронные изделия отварные | 6,6 | 5,4 | 31,7 | 202,1 | 180 | 16-83 |
| Компот из смеси сухофруктов | 0,6 | 0,1 | 32,0 | 132,8 | 200 | 8-11 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 1,1 | 0,2 | 9,9 | 46,0 | 20 | 1-79 |
| Батон домашний | 4,2 | 1,6 | 28,8 | 146,7 | 56 | 3-35 |
| Итого | 39,1 | 40,5 | 118,8 | 908,0 | | 122-81 |
| ВСЕГО | 62,0 | 63,9 | 219,8 | 1617,9 | | 216-31 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

И.А.Кисленко
И.А.КИСЛЕНКО

Комплексе
76-45



Комплексе
90-13

