

# ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"

Гимназия №9 им. М.М. Сперанского

Е.А. Ефимов

МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

12 МАРТА 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.це ни Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,4	4,2	13,2	18,6	200	9-93
Птица отварная	21,3	23,5	0,4	298,0	100	55-15
Макаронные изделия отварные	6,8	5,5	32,6	207,8	180	16-83
Чай с лимоном 200/7	0,1	0,0	15,2	62,0	200	4-92
Батон домашний	4,1	1,6	28,3	144,1	55	3-30
<b>Итого</b>	<b>36,8</b>	<b>34,8</b>	<b>89,7</b>	<b>730,5</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Капуста тушеная	2,0	3,7	7,9	77,0	100	19-18
Котлеты мясные (особые) 70/30	9,8	13,1	10,4	200,0	100	56-20
Каша рассыпчатая пшеничная	7,9	5,4	46,6	265,5	180	13-06
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	200	2-61
Батон домашний	3,1	1,2	21,1	107,4	41	2-45
<b>Итого</b>	<b>22,9</b>	<b>23,4</b>	<b>101,0</b>	<b>709,9</b>		<b>93-50</b>
<b>ОБЕД</b>						
Икра кабачковая консервированная	0,9	5,5	2,8	64,0	100	27-65
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,4	4,2	13,2	18,6	200	9-93
Птица отварная	21,3	23,5	0,4	297,7	100	55-15
Макаронные изделия отварные	6,6	5,4	31,7	202,1	180	16-83
Компот из смеси сухофруктов	0,6	0,1	32,0	132,8	200	8-11
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,1	0,2	9,9	46,0	20	1-79
Батон домашний	4,2	1,6	28,8	146,7	56	3-35
<b>Итого</b>	<b>39,1</b>	<b>40,5</b>	<b>118,8</b>	<b>908,0</b>		<b>122-81</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>62,0</b>	<b>63,9</b>	<b>219,8</b>	<b>1617,9</b>		<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю. ДУДКИНА

Е.П. УВАРОВА

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С  
7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано  
Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"  
Е.А. Гаджиева  
МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)  
АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

12 МАРТА 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------


КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Капуста тушеная	1,22	2,21	4,73	46,20	60	11-51
Котлеты мясные (особые) 60/30	8,80	11,81	9,34	180,00	90	49-08
Каша рассыпчатая пшениная	6,60	5,73	37,88	229,50	150	10-88
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,00	1,16	20,56	104,80	40	2-37
<b>Итого</b>	<b>19,69</b>	<b>20,93</b>	<b>87,51</b>	<b>620,50</b>		<b>76-45</b>


ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

 И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю. ДУДКИНА

 Е.П. УВАРОВА



