

МАОУ "Юридическая гимназия №9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.



«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

12 НОЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Икра свекольная	1,42	0,06	13,71	111,18	60	9-79
Плов из филе птицы 50/150	18,01	0,06	13,71	298,66	200	61-95
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон "Домашний"	5,85	2,26	40,09	204,36	51	2-29
<b>Итого</b>	<b>25,35</b>	<b>2,40</b>	<b>82,51</b>	<b>674,20</b>		<b>76-45</b>
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Икра свекольная	2,36	0,1	22,86	185,3	100	16-31
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 60/60	11,71	5,95	4,56	126,00	120	29-21
Пюре картофельное с м/сл 18/3	3,70	5,86	25,18	169,28	183	29-63
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	4,80	1,85	32,89	167,68	64	2-90
<b>Итого</b>	<b>24,79</b>	<b>16,05</b>	<b>114,45</b>	<b>802,86</b>		<b>90-13</b>

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК**

Икра свекольная	2,36	0,1	22,86	185,3	100	16-31
Плов из филе птицы 50/150	18,01	18,95	36,45	298,66	200	61-95
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон "Домашний"	4,94	1,91	33,92	172,92	71	3-20
<b>Итого</b>	<b>25,44</b>	<b>20,98</b>	<b>108,43</b>	<b>718,88</b>		<b>86-44</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,70	100	26-70
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 75/75	119,87	7,43	5,70	157,50	150	36-51
Пюре картофельное с м/сл 180/5	3,60	5,70	24,50	164,71	180	26-51
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Кисель из сока плодового	0,31	0,00	39,40	160,00	200	11-78
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	6,07	2,34	41,63	212,22	81	3-55
<b>Итого</b>	<b>135,22</b>	<b>23,36</b>	<b>153,32</b>	<b>967,71</b>		<b>129-87</b>
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
В.П.ТАВАКАЛЯН  
Е.П.УВАРОВА

Комплексе  
76-45



Здоровое  
Питание



