

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11
ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им.М.М.Сперанского"

 Е.А.Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

13 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Запеканка из творога с морковью с молочным соусом 120/50	12,7	11,1	66,7	418,6	170	53-87
Яблоко свежее	0,4	0,4	9,8	47,0	100	16-80
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	62,0	200	2-61
Батон домашний	4,0	1,5	27,2	138,9	53	3-17
Итого	17,1	13,1	118,7	666,5		76-45

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР



И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА



Е.П.УВАРОВА

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая Гимназия
№9 им. М.М. Сперанского"

 Е.А. Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество

«Столовая №1 г. Ростов-на-Дону»


АО «Столовая №1 г. Ростов-на-Дону»

13 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ. 13 КОП.						
Икра свекольная	2,37	0,10	22,86	185,30	100	17-74
Щи из свежей капусты с картофелем	1,41	3,96	6,32	71,80	200	13-56
Тефтели из птицы (филе) с соусом сметанным 60/40	12,44	18,55	7,33	247,22	100	40-61
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	11-43
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	5,24	2,02	35,97	198,68	70	4-18
Итого	27,29	29,93	124,44	982,00		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Запеканка из творога с морковью с молочным соусом 160/40	14,92	13,09	78,47	49,25	200	69-63
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,97	1,53	27,23	150,43	53	3-14
Итого	19,4	15,0	130,5	306,7		92-18
ОБЕД						
Икра свекольная	2,37	0,10	22,86	185,30	100	17-74
Щи из свежей капусты с картофелем	1,41	3,96	6,32	71,80	200	13-53
Тефтели из птицы (филе) с соусом сметанным 70/30	12,44	18,55	7,33	247,22	100	46-36
Картофель отварной	3,43	5,18	27,61	170,82	180	29-92
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	10-84
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	4,94	1,90	33,91	187,33	66	3-95
Итого	25,87	30,07	135,79	1023,05		124-13
ВСЕГО	45,23	45,11	266,30	1329,73		216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

 И.А. КИСЛЕНКО



