

МЕНЮ

«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
 «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор
 Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

13 СЕНТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюда	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Свекла отварная с мааслом растительным	1,26	5,42	7,42	83,52	90	11-48
Курица (филе) тушеная с морковью 45/45	12,69	5,10	3,90	113,76	90	46-95
Каша рассыпчатая пшениая	6,60	5,73	37,88	229,50	150	9-88
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	5,24	2,03	35,98	183,40	70	3-16
Итого	25,92	18,30	100,38	672,18		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Свекла отварная с мааслом растительным	2,36	0,1	22,86	185,3	100	12-76
Суп картофельный с бобовыми(горох)	4,39	4,22	13,23	118,60	200	8-26
Рыба (минтай)тушеная в томате с овощами 50/50	9,75	4,95	3,80	105,00	100	24-34
Пюре картофельное с/слив. масл. 180/3	3,66	5,79	24,90	167,44	183	29-63
Булочка "Российская"	2,91	1,69	16,05	112,00	60	7-00
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	5,24	2,03	35,98	183,40	70	3-16
Итого	26,08	18,70	109,16	748,44		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Свекла отварная с мааслом растительным	2,36	0,10	22,86	185,30	100	12-76
Курица (филе) тушеная с морковью 50/50	14,10	5,66	4,33	126,40	100	52-20
Каша рассыпчатая пшениая с м/слив.	8,14	7,06	46,71	283,05	185	17-06
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	4,94	1,91	33,92	172,92	66	3-00
Итого	29,67	14,75	123,02	829,67		90-00
ОБЕД						
Салат из свежих помидоров	1,10	6,11	4,57	77,70	100	19-16
Суп картофельный с бобовыми(горох)	5,48	5,27	16,53	148,25	250	10-33
Рыба (минтай)тушеная в томате с овощами 100/50	14,62	7,42	5,70	166,05	150	42-19
Пюре картофельное с м/сл. 180/5	3,70	2,85	25,18	205,87	185	31-71
Компот из с/м фруктовой смеси	0,16	0,16	27,88	114,60	200	17-77
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	5,91	2,29	40,61	206,98	79	3-59
Итого	32,09	24,32	130,35	965,43		126-31
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
 Н.С.УСТАЕВА
 Е.П.УВАРОВА



Комплексе

Здоровое



Комплексе
90-13

