



МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.

МЕНЮ

Алтуховская область
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

13 НОЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра кабачковая консервированная	0,77	0,07	2,45	20,06	70	17-64
Котлеты мясные (особые) 70/20	8,80	11,81	9,34	180,00	90	41-92
Каша рассыпчатая пшениная	6,60	5,73	37,88	229,50	150	9-88
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	5,32	2,06	36,45	185,78	45	2-03
	16,30	17,63	64,87	491,56		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,39	4,22	13,23	18,60	200	8-26
Птица отварная	21,32	23,47	0,45	297,70	100	51-90
Макаронные изделия отварные с м/слив. 180/5	6,78	5,50	32,58	207,75	185	21-47
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	5,32	2,06	36,45	185,78	78	3-52
Итого	37,94	35,27	97,91	771,83		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК

Икра кабачковая консервированная	1,11	0,1	3,5	24	100	25-20
Котлеты мясные (особые) 70/20	11,84	15,75	12,45	240,00	120	50-15
Каша рассыпчатая пшениная	7,92	5,40	46,62	265,50	180	11-86
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	4,50	1,74	30,84	157,20	55	2-50
итого	25,50	23,01	108,61	748,70	60	94-69
ОБЕД						
Салат из соленых помидоров и огурцов	0,85	5,05	2,57	59,09	100	34-09
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,39	4,22	13,23	18,60	200	8-26
Птица отварная	21,32	23,46	0,44	297,70	100	51-90
Макаронные изделия отварные с м/слив. 180	6,60	5,40	31,70	202,14	180	16-27
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,09	32,00	132,80	200	6-62
Батон домашний	4,88	1,88	33,41	170,30	65	2-92
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Итого	39,76	40,32	123,23	926,61		121-62
ВСЕГО	39,76	40,32	123,23	926,61		216-31

ДИРЕКТОР

Е.Г. МАКАРОВА

Комплексе
76-45



Комплексе
90-13

