

# МЕНЮ

«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

МАОУ "Юридическая  
гимназия № 9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

14 ЯНВАРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Икра морковная	1,21	0,06	12,3	54,72	60	11-58
Плов из филе птицы 45/155	18,01	0,06	13,71	298,66	200	59-24
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон "Домашний"	3,38	1,47	26,21	133,62	51	3-02
итого	22,67	1,61	67,22	547,00		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,69	2,84	17,45	118,25	250	14-15
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 75/75	14,64	7,44	5,70	157,50	150	44-31
Пюре картофельное	3,60	5,70	24,50	164,71	180	23-72
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	3,82	1,47	26,21	133,62	51	3-03
Итого	24,88	17,47	89,06	636,08		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31**

**ЗАВТРАК**

Икра морковная	2,02	0,1	20,5	91,2	100	19-31
Плов из филе птицы 60/140	18,01	18,95	36,45	298,66	200	72-67
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон "Домашний"	3,75	1,44	25,70	131,00	50	3-50
итого	23,91	20,51	97,85	582,86		100-40
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной с м/раст.	1,40	6,00	8,25	92,80	100	13-17
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	11-32
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 60/60	11,71	5,95	4,56	126,00	120	35-45
Пюре картофельное	3,60	5,70	24,50	164,71	180	23-72
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Кисель из повидла	0,31	0,00	39,40	160,00	200	9-00
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	2-56
Батон домашний	4,87	1,87	33,40	170,30	65	3-89
Итого	25,56	22,41	143,75	901,39		115-91
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.КИСЛЕНКО  
В.Д.ТАВАКАЛЯН

Комплексе  
76-45



Здоровое  
Питание



