

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:
Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им.М.М.Сперинского"
Е.А.Гаджиева
МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

14 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево- ды | Эн.ценн Ккал | Выход | Цена |
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|
|-------------------|-------|------|---------------|-----------------|-------|------|

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

| | | | | | | |
|------------------------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-----|--------------|
| Икра морковная | 1,2 | 0,1 | 12,3 | 54,7 | 60 | 11-38 |
| Гуляш мясной (свинина) 45/45 | 9,6 | 25,4 | 2,6 | 278,1 | 90 | 48-36 |
| Каша рассыпчатая пшеничная | 6,3 | 4,5 | 38,8 | 221,2 | 150 | 11-16 |
| Чай с сахаром | 0,1 | 0,0 | 15,0 | 62,0 | 200 | 2-61 |
| Батон домашний | 3,7 | 1,4 | 25,2 | 128,4 | 49 | 2-94 |
| Итого | 20,9 | 31,4 | 93,9 | 744,4 | | 76-45 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА

Е.П.УВАРОВА

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М.Сперинского"

Е.А.Гаджиева
МАОУ "Гимназия №9"



АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"
АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

14 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-ды | Энце-ни Ккал | Выход | Цена |
|--|-------------|-------------|--------------|---------------|-------|---------------|
| КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП. | | | | | | |
| Рассольник ленинградский | 1,6 | 4,1 | 9,6 | 85,8 | 200 | 16-06 |
| Птица, тушеная в сметанном соусе 45/55 | 11,8 | 10,1 | 2,9 | 150,0 | 100 | 50-00 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 10,3 | 7,3 | 46,4 | 292,5 | 180 | 16-45 |
| Чай с лимоном 200/7 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,0 | 200 | 4-92 |
| Батон домашний | 3,4 | 1,3 | 23,1 | 117,9 | 45 | 2-70 |
| Итого | 27,2 | 22,8 | 97,2 | 708,2 | | 90-13 |
| КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП. | | | | | | |
| ЗАВТРАК | | | | | | |
| Икра морковная | 2,0 | 0,1 | 20,5 | 91,2 | 100 | 18-97 |
| Гуляш мясной (свинина) 50/50 | 10,6 | 28,2 | 2,9 | 309,0 | 100 | 53-73 |
| Каша рассыпчатая пшеничная | 7,6 | 5,4 | 46,6 | 265,2 | 180 | 13-39 |
| Чай с лимоном 200/7 | 0,1 | 0,0 | 15,2 | 62,0 | 200 | 4-92 |
| Батон домашний | 3,0 | 1,2 | 20,6 | 104,8 | 40 | 2-37 |
| Итого | 23,4 | 34,9 | 105,8 | 832,2 | | 93-38 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Салат из свежей капусты с горошком | 1,3 | 3,3 | 6,3 | 59,6 | 100 | 16-33 |
| Рассольник ленинградский | 1,6 | 4,1 | 9,6 | 85,8 | 200 | 16-06 |
| Птица, тушеная в сметанном соусе 60/50 | 11,8 | 10,1 | 2,9 | 125,0 | 110 | 61-70 |
| Каша рассыпчатая гречневая | 10,3 | 7,3 | 46,4 | 292,5 | 180 | 16-45 |
| Компот из смеси сухофруктов | 0,2 | 0,1 | 27,9 | 114,6 | 200 | 8-11 |
| Хлеб ржано-пшеничный йодированный | 1,1 | 0,2 | 9,9 | 46,0 | 20 | 1-79 |
| Батон домашний | 3,5 | 1,4 | 24,3 | 123,8 | 42 | 2-49 |
| Итого | 29,8 | 26,4 | 127,2 | 847,3 | | 122-93 |
| ВСЕГО | 53,2 | 61,3 | 232,9 | 1679,5 | | 216-31 |

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.Кисленко
И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА

Е.П.Уварова
Е.П.УВАРОВА





Комплексе
90-13

Здоровое