

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М.Сперанского"

Е.А.Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

14 МАРТА 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.це ин Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Рассольник ленинградский	1,6	4,1	9,6	85,8	200	16-06
Птица, тушеная в сметанном соусе 45/55	11,8	10,1	2,9	150,0	100	50-00
Каша рассыпчатая гречневая	10,3	7,3	46,4	292,5	180	16-45
Чай с лимоном 200/7	0,1	0,0	15,2	62,0	200	4-92
Батон домашний	3,4	1,3	23,1	117,9	45	2-70
Итого	27,2	22,8	97,2	708,2		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Икра морковная	2,0	0,1	20,5	91,2	100	18-97
Гуляш мясной (свинина) 50/50	10,6	28,2	2,9	309,0	100	53-73
Каша рассыпчатая пшеничная	7,6	5,4	46,6	265,2	180	13-39
Чай с лимоном 200/7	0,1	0,0	15,2	62,0	200	4-92
Батон домашний	3,0	1,2	20,6	104,8	40	2-37
Итого	23,4	34,9	105,8	832,2		93-38
ОБЕД						
Салат из свежей капусты с горошком	1,3	3,3	6,3	59,6	100	16-33
Рассольник ленинградский	1,6	4,1	9,6	85,8	200	16-06
Птица, тушеная в сметанном соусе 60/50	11,8	10,1	2,9	125,0	110	61-70
Каша рассыпчатая гречневая	10,3	7,3	46,4	292,5	180	16-45
Компот из смеси сухофруктов	0,2	0,1	27,9	114,6	200	8-11
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,1	0,2	9,9	46,0	20	1-79
Батон домашний	3,5	1,4	24,3	123,8	42	2-49
Итого	29,8	26,4	127,2	847,3		122-93
ВСЕГО	53,2	61,3	232,9	1679,5		216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

И.А.КИСЛЕНКО

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М.Сперанского"

 Е.А. Гиджиева

МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

14 МАРТА 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Икра морковная	1,2	0,1	12,3	54,7	60	11-38
Гуляш мясной (свинина) 45/45	9,6	25,4	2,6	278,1	90	48-36
Каша рассыпчатая пшеничная	6,3	4,5	38,8	221,2	150	11-16
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	62,0	200	2-61
Батон домашний	3,7	1,4	25,2	128,4	49	2-94
Итого	20,9	31,4	93,9	744,4		76-45


ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

 И.А. КИСЛЕНКО

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

А.Ю.ДУДКИНА

КАЛЬКУЛЯТОР

 Е.П.УВАРОВА



