

МЕНЮ

Адрес: г. Ростов-на-Дону
 «Столовая №1 г. Ростов-на-Дону»
 (АО «Столовая №1 г. Ростов-на-Дону»)

МАОУ "Юридическая
 гимназия №9 им. М. М.
 Сперанского" Директор
 Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

14 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Суп молочный с макаронными изделиями 200/3	5,54	4,81	18,16	151,80	253	24-74
Сыр п/т (порциями)	3,48	4,42	0,00	54,00	15	15-74
Яблоко свежее	0,40	0,20	9,80	47,00	100	13-60
Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	118,60	200	19-26
Батон "Домашний"	5,17	2,00	35,46	180,78	69	3-11
итого	18,67	14,97	81,00	552,18		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Борщ с капустой и картофелем	0,90	0,15	2,85	17,00	250	13-77
Сметана	0,20	1,12	0,27	12,15	15	6-60
Биточки из свинины	11,70	49,70	12,00	370,90	100	48-22
Каша гречневая рассыпчатая	10,32	7,32	46,37	297,36	180	15-91
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	5,55	2,15	38,03	193,88	77	3-21
Итого	28,74	60,46	114,52	951,29		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
 возможностями здоровья на сумму 216-31
 ЗАВТРАК**

Суп молочный с макаронными изделиями 200/5	5,58	4,84	18,31	153,00	253	24-74
Сыр п/т (порциями)	5,80	7,36	0,00	90,00	20	20-66
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-26
Какао с молоком	4,08	3,54	17,58	118,60	200	19-26
Батон "Домашний"	3,00	1,16	20,56	104,00	55	2-50
итого	18,9	17,3	66,3	512,6		80-76
ОБЕД						
Помидор/огурец соленый 50/50	0,96	0,10	2,60	15,00	100	35-08
Борщ с капустой и картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-77
Сметана	0,26	1,50	0,36	16,20	20	8-80
Биточки из свинины	14,04	59,64	14,40	445,08	100	48-22
Каша рассыпчатая гречневая	10,32	7,12	45,12	289,32	180	15-91
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,88	114,60	200	9-09
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	5,33	2,06	36,49	186,02	69	3-12
Итого	33,99	75,73	147,67	1215,95		135-55
ВСЕГО	59,29	72,28	210,64	1711,5		216-31

ДИРЕКТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
 В.П.ТАВАКАЛЯН
 Е.П.МАКАРОВА

Комплекс
76-45



Комплекс
90-13

