

# МЕНЮ

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

МАОУ "Юридическая  
гимназия №9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

14 НОЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 140/30	12,68	11,13	66,70	418,60	170	56-81
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	6,00	2,32	41,12	209,60	80	3-62
итого	19,15	13,87	132,62	735,20		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	1,41	3,96	6,32	71,80	200	10-63
Тефтели из птицы(филе) с соусом сметаны 60/40	12,44	18,55	7,33	247,22	100	35-17
Картофель отварной	3,43	5,18	27,61	170,82	180	25-81
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	147,00	100	13-60
Батон домашний	4,42	1,71	30,32	154,58	59	2-50
Итого	22,17	29,82	96,38	851,42		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31  
ЗАВТРАК**

Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 140/30	14,92	13,09	78,47	49,25	200	72-76
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	3,15	1,21	21,58	110,04	42	1-90
итого	18,54	14,72	124,85	266,29		90-68
<b>ОБЕД</b>						
Огурец соленый	0,80	0,10	1,70	10,00	100	37-30
Щи из свежей капусты с картофелем	1,41	3,96	6,32	71,80	200	10-63
Тефтели из птицы(филе) с соусом сметаны 70/30	12,44	18,55	7,33	247,22	100	39-13
Картофель отварной	3,43	5,18	27,61	170,82	180	25-81
Компот из свежих яблок	0,16	1,16	27,88	114,60	200	9-09
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	3,52	1,36	24,15	123,14	47	2-11
Итого	22,88	30,53	104,87	783,56		125-63
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР  
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ  
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА  
Н.С.УСТАЕВА

Комплексе  
76-45



