

МЕНЮ

(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

МАОУ «Юридическая гимназия
№ 9 им. М. М. Сперанского»
Директор Гаджиева Е.А.

АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

15 ЯНВАРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Капуста тушеная	1,22	2,21	4,73	46,2	60	11-56
Котлеты мясные (особые)	8,80	11,81	9,34	180,00	90	49-08
Каша рассыпчатая пшениная	6,60	5,73	37,88	229,50	150	10-88
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,00	1,16	20,56	104,80	40	2-32
	16,69	19,77	66,95	515,70		76-45
КОМПЛЕКС НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,39	4,22	13,23	18,60	200	9-93
Птица отварная	21,32	23,47	0,45	297,70	100	55-15
Макаронные изделия отварные	6,78	5,50	32,58	207,75	180	16-83
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	4,12	1,59	28,27	144,10	55	3-30
Итого	36,74	34,80	89,73	730,15		90-13

Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31

ЗАВТРАК

Капуста тушеная	2,03	3,68	7,88	77	100	19-26
Котлеты мясные (особые) 70/30	9,78	13,12	10,38	200,00	100	56-20
Каша рассыпчатая пшениная	7,92	5,40	46,62	265,50	180	13-06
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,00	1,16	20,56	104,80	40	2-37
итого	22,80	23,38	100,44	707,30	60	93-50

ОБЕД

Икра кабачковая консервированная	0,92	5,47	2,78	64,02	100	27-65
Суп картофельный с бобовыми (горох)	4,39	4,22	13,23	18,60	200	9-93
Птица отварная	21,32	23,46	0,44	297,70	100	55-15
Макаронные изделия отварные	6,60	5,40	31,70	202,14	180	16-83
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,09	32,00	132,80	200	8-11
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	2-56
Батон домашний	3,22	1,24	22,10	112,66	43	2-58
Итого	38,17	40,10	112,13	873,90		122-81
ВСЕГО	60,97	63,48	212,57	1581,20		216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

И.А. КИСЛЕНКО
И.П. ТАВАКАЦЯН
Е.П. УВАРОВА



