

МЕНЮ

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

15 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра свекольная	1,42	0,06	13,71	111,18	60	9-79
Плов из филе птицы 50/150	18,01	0,06	13,71	298,66	200	61-95
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон "Домашний"	5,85	2,26	40,09	204,36	51	2-29
итого	25,35	2,40	82,51	674,20		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Икра свекольная	2,36	0,1	22,86	185,3	100	16-31
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 60/60	11,71	5,95	4,56	126,00	120	29-21
Пюре картофельное с м/сл 18/3	3,70	5,86	25,18	169,28	183	29-63
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	4,80	1,85	32,89	167,68	64	2-90
Итого	24,79	16,05	114,45	802,86		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК

Икра свекольная	2,36	0,1	22,86	185,3	100	16-31
Плов из филе птицы 50/150	18,01	18,95	36,45	298,66	200	61-95
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон "Домашний"	4,94	1,91	33,92	172,92	71	3-20
итого	25,44	20,98	108,43	718,88		86-44
ОБЕД						
Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,70	100	26-70
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 75/75	119,87	7,43	5,70	157,50	150	36-51
Пюре картофельное с м/сл 180/5	3,60	5,70	24,50	164,71	180	26-51
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Кисель из сока плодового	0,31	0,00	39,40	160,00	200	11-78
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	6,07	2,34	41,63	212,22	81	3-55
Итого	135,22	23,36	153,32	967,71		129-87
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г. МАКАРОВА
В.Л. ТАБАКАЛЯН

Комплексе
76-45



Здоровое
Питание



