

МАОУ "Юридическая
гимназия №9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

16 ЯНВАРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 120/50	12,68	11,13	66,70	418,60	170	53-87
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,97	1,54	27,24	138,86	53	3-17
итого	17,12	13,09	118,74	664,46		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Икра свекольная	2,37	0,1	22,86	185,3	100	18-07
Щи из свежей капусты с картофелем	1,41	3,96	6,32	71,80	200	13-56
Тефтели из птицы(филе) с соусом сметаны 60/40	12,44	18,55	7,33	247,22	100	40-61
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	11-43
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	4,87	1,88	33,40	170,30	65	3-85
Итого	24,55	29,69	99,01	768,32		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 140/30	14,92	13,09	78,47	49,25	200	69-63
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,00	1,16	20,55	104,80	40	2-37
итого	18,39	14,67	123,82	261,05		91-41
ОБЕД						
Икра свекольная	2,37	0,10	22,86	185,30	100	18-07
Щи из свежей капусты с картофелем	1,41	3,96	6,32	71,80	200	13-56
Тефтели из птицы(филе) с соусом сметаны 70/30	12,44	18,55	7,33	247,22	100	46-36
Картофель отварной	3,43	5,18	27,61	170,82	180	29-92
Компот из свежих яблок	0,16	1,16	27,88	114,60	200	10-33
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	2-56
Батон домашний	5,17	2,00	35,46	180,78	69	4-10
Итого	26,10	31,17	137,34	1016,50		124-90
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.КИСЛЕНКО
В.П.ТАВАКАЛЯН
Е.П.УВАРОВА

Комплексе
76-45



