

# МЕНЮ

Адрес:   
 «Столовая №1»   
 (АО «Столовая №1» г. Ростова-на-Дону)

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского", Директор Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

16 ДЕКАБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Каша вязкая молочная из риса и пшена	7,14	4,68	51,58	277,38	250	21-39
Яйца вареное 1шт	5,08	4,60	0,28	63,00	40	20-80
Масло (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	10-40
Сыр (порциями)	3,48	4,42	0,00	54,00	15	15-74
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон "Домашний"	5,18	2,00	35,47	180,78	69	3-14
Итого	21,1	23,0	102,7	703,2		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	200	11-02
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят(филе),с соусом(сметана,томат) 70/30	12,44	18,55	7,33	247,22	100	41-78
Каша рассыпчатая пшеничная	7,58	5,40	46,62	265,20	180	11-86
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Компот из свежих яблок	0,16	0,16	27,80	114,60	200	9-09
Батон домашний	4,58	1,77	31,35	159,82	61	2-78
Итого	26,96	31,21	133,84	937,59		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК**

Каша вязкая молочная из риса и пшена с/м сл.	7,14	4,68	51,58	277,38	255	26-59
Яйца вареное 1шт	5,08	4,60	0,28	63,00	40	20-80
Масло (порциями)	0,08	7,25	0,13	66,00	10	10-40
Сыр (порциями)	4,64	5,89	0,00	72,00	20	20-66
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон "Домашний"	4,28	1,65	29,30	149,34	71	3-20
Итого	21,35	24,09	96,49	689,72		86-63
<b>ОБЕД</b>						
Салат из соленых помидоров и огурцов	0,85	5,05	2,57	59,09	100	34-09
Борщ с капустой и с картофелем	1,80	4,93	10,94	103,75	250	13-77
Сметана	0,26	1,50	0,36	16,20	10	4-40
Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят(филе),с соусом(сметана,томат) 70/30	13,62	13,29	19,41	251,62	110	43-09
Каша рассыпчатая пшеничная	7,57	5,40	46,62	264,22	180	11-86
Компот из свежих яблок и ягод с/м	0,16	0,02	27,88	114,60	200	17-82
Батон домашний	5,03	1,95	34,44	175,54	68	3-09
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Итого	30,41	32,36	152,10	1031,00		129-68
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

врио генерального директора  
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ  
 КАЛЬКУЛЯТОР

*Е.С. Лобас*

Е.С. ЛОБАС  
 В.П. ТАБАКАЛЯН  
 Е.П. УВАРОВА

Комплекс  
76-45



Комплекс  
90-13

