

МЕНЮ

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

МАОУ "Юридическая
гимназия № 9 им. М. М.
Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

17 ДЕКАБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Икра морковная	1,21	0,06	12,30	54,72	60	11-58
Гуляш из свинины 45/45	9,58	25,37	2,60	278,10	90	48-45
Каша пшеничная рассыпчатая	6,32	4,50	38,80	221,24	150	11-16
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	62,00	200	2-61
Батон "Домашний"	3,37	1,30	23,12	117,90	45	2-65
Итого	20,6	31,3	91,8	734,0		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Рассольник "Ленинградский"	1,61	4,07	9,58	85,80	200	16-06
Птица тушеная в сметанном соусе 45/55	11,78	10,12	2,93	150,00	100	50-00
Каша рассыпчатая гречневая	3,91	7,54	38,06	287,80	180	16-45
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	5,17	2,00	35,46	180,78	45	2-70
Итого	22,60	23,75	101,23	766,38		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК**

Икра морковная	2,02	0,10	20,50	91,20	100	19-31
Гуляш из свинины 50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	100	53-84
Каша пшеничная рассыпчатая	7,58	5,40	46,62	265,20	180	13-39
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон "Домашний"	4,60	1,78	31,52	160,69	40	2-37
Итого						93-83
ОБЕД						
Салат из свежей капусты с горошком	1,31	3,25	6,26	59,60	100	16-33
Рассольник "Ленинградский"	1,61	4,07	9,58	85,80	200	16-06
Птица тушеная в сметанном соусе 60/50	11,78	10,11	2,93	125,00	110	61-70
Каша рассыпчатая гречневая	10,31	7,30	46,36	292,50	180	16-45
Компот из с/м фрукты	0,16	0,10	27,88	114,60	200	6-85
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	2-56
Батон домашний	4,94	1,91	33,88	172,75	43	2-53
Итого						122-48
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.КИСЛЕНКО
В.П.ТАВАКАЛЯН
Е.П.УВАРОВА





Комплексы
90-13

Здоровое

