



МАОУ "Юридическая гимназия №9 им. М. М. Сперанского" Директор Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

Акционерное общество «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону» (АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Капуста тушеная	1,42	2,58	5,51	53,9	70	9-98
Плов из филе птицы 50/150	18,01	18,95	36,45	298,66	200	61-95
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон "Домашний"	5,85	2,26	40,09	204,36	46	2-10
итого	25,35	23,81	97,05	616,92		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК						
Капуста тушеная	2,04	3,68	7,89	77	100	14-26
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 60/60	11,71	5,95	4,56	126,00	120	29-21
Пюре картофельное с м/сл 180/518	3,70	5,86	25,18	169,28	185	31-71
Чай с сахаром 200/15	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	4,80	1,85	32,89	167,68	64	2-87
Итого	24,47	19,63	99,48	694,56		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Капуста тушеная	2,04	3,68	7,89	77	100	14-26
Плов из филе птицы 50/150	18,01	18,95	36,45	298,66	200	61-95
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон "Домашний"	4,94	1,91	33,92	172,92	66	3-00
итого	25,12	24,56	93,46	610,58		84-19
ОБЕД						
Салат из свежих огурцов	0,75	6,02	2,34	66,60	100	16-35
Суп картофельный с макаронными изделиями(вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	9-66
Рыба (минтай), тушеная в томате с овощами 90/90	143,85	8,92	6,84	189,00	180	43-81
Пюре картофельное с м/сл 180/5	3,70	5,86	25,18	169,28	185	31-71
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Кисель из сока плодового	0,31	0,00	39,40	160,00	200	11-78
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	6,07	2,34	41,63	212,22	81	3-65
Итого	158,35	26,03	149,03	984,68		132-12
ВСЕГО						216-31

ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
Н.С.УСТАЕВА
Е.П.УВАРОВА

Комплексе
76-45



Здоровое
Питание



