

# МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ

Согласовано

Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им. М. М. Сперанского"

  
Е.А.Гадзицева

МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"  
(АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону")

18 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК**

Запеканка из творога с морковью с молочным соусом 120/50	12,68	1,13	66,70	418,60	170	53-87
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,97	1,54	27,24	138,86	53	3-17
<b>Итого</b>	<b>17,12</b>	<b>3,09</b>	<b>118,74</b>	<b>664,46</b>		<b>76-45</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

ДИРЕКТОР



И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА

Е.Н.УВАРОВА



# ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано

Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им. М.М. Спердинского"

*И.А. Гаджиева*  
МАОУ "Гимназия №9"

Адрес: Ростовская область  
АО "Столовая №1, г. Ростов-на-Дону"

18 ФЕВРАЛЯ 2025 г. (Столовая №1 г. Ростов-на-Дону)

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,19	3,93	4,87	61,00	200	9-18
Плов из филе птицы 45/155	18,01	8,95	36,45	298,66	200	57-85
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Батон домашний	4,62	1,80	31,87	162,44	62	3-69
<b>Итого</b>	<b>24,29</b>	<b>15,10</b>	<b>97,99</b>	<b>629,10</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Запеканка из творога с морковью с молочным соусом 170/30	14,92	13,09	78,47	492,47	200	72-96
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Чай с лимоном	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	4,40	1,71	30,33	154,58	59	3-50
<b>Итого</b>	<b>19,85</b>	<b>15,22</b>	<b>133,80</b>	<b>756,05</b>		<b>98-18</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной с м/раст.	1,40	6,00	8,25	92,80	100	13-17
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,19	3,93	4,87	61,00	200	9-18
Плов из филе птицы 50/150	18,01	8,95	36,45	298,66	200	62-37
Компот из яблок свежих	0,16	0,16	27,88	114,60	200	10-84
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	4,99	1,95	34,44	175,54	67	3-98
<b>Итого</b>	<b>27,27</b>	<b>21,61</b>	<b>131,57</b>	<b>835,58</b>		<b>118-13</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>47,12</b>	<b>36,83</b>	<b>265,37</b>	<b>1591,63</b>		<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

*И.А. КИСЛЕНКО*  
И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА



