

# МЕНЮ

Администрация образования  
«Столовая №1 / Ростов-на-Дону»  
(АО «Столовая №1 / Ростов-на-Дону»)

МАОУ "Юридическая  
гимназия №9 им. М. М.  
Сперанского" Директор  
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

18 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК</b>						
Помидор соленый	0,67	0,06	2,10	12,00	60	19-71
Гуляш из свинины 50/40	9,58	25,37	2,60	278,10	90	41-25
Каша пшеничная рассыпчатая	6,32	4,50	38,80	221,24	150	9-88
Чай с сахаром	0,13	0,02	15,20	62,00	200	2-42
Батон "Домашний"	5,30	20,04	36,49	186,02	71	3-19
Итого	22,0	50,0	95,2	759,4		76-45
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ, НАХОДЯЩИХСЯ В СОЦИАЛЬНО-ОПАСНОМ ПОЛОЖЕНИИ, НА СУММУ 90 РУБЛЕЙ 13 КОПЕЕК</b>						
Рассольник "Ленинградский"	1,61	4,07	9,58	85,80	200	13-53
Птица тушеная в сметанном соусе 60/40	11,78	10,12	2,93	150,00	100	52-58
Каша рассыпчатая гречневая	3,91	7,54	38,06	287,80	180	15-91
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	5,62	2,17	38,55	196,50	69	3-13
Итого	23,05	23,92	104,32	782,10		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными  
возможностями здоровья на сумму 216-31  
ЗАВТРАК**

Помидор соленый	1,12	0,10	3,50	20,00	100	32-86
Гуляш из свинины 50/50	10,64	28,19	2,89	309,00	100	45-83
Каша пшеничная рассыпчатая	7,58	5,40	46,62	265,20	180	11-86
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон "Домашний"	5,32	2,06	36,49	186,02	71	3-20
Итого						98-73
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной с м/раст.	1,40	6,02	8,25	92,80	100	12-76
Рассольник "Ленинградский"	1,61	4,07	9,58	85,80	200	13-53
Птица тушеная в сметанном соусе 60/40	11,78	10,11	2,93	125,00	100	52-58
Каша рассыпчатая гречневая	3,91	7,54	38,06	287,80	180	15-91
Компот из с/м фрукты	0,16	0,10	27,88	114,60	200	17-82
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	5,69	2,20	39,06	199,12	76	3-42
Итого						117-58
<b>ВСЕГО</b>						<b>216-31</b>

ДИРЕКТОР

Е.Г. МАКАРОВА



Комплексе  
76-45

Здоровое



Здоровое

Комплекс  
90-13