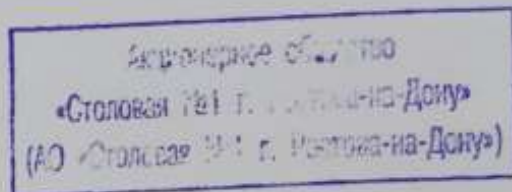


МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7
ДО 11 ЛЕТ



Составлено
Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"
Е.А. Гаджиева
МАОУ "Гимназия №9"



АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

19 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------


КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Капуста тушеная	1,21	2,21	4,72	46,20	60	11-51
Котлеты рубленые из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/30	9,04	10,20	10,69	171,00	90	45-35
Каша рассыпчатая гречневая	8,60	6,10	38,64	243,75	150	13-71
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	62,00	200	2-61
Батон домашний	4,12	1,60	28,26	144,10	55	3-27
Итого	23,04	20,13	97,31	667,05		76-45

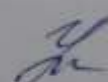
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР


И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю. ДУДКИНА


Е.П. УВАРОВА

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

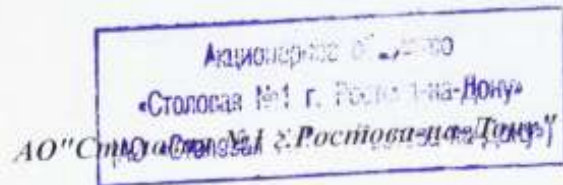
Согласовано

Директор

Гимназия



МАОУ "Гимназия №9"



19 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	2,68	2,27	17,45	118,25	250	14-15
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,57	28,16	2,55	305,00	100	53-48
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	11-43
Компот из смеси сухофруктов	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-11
Батон домашний	3,75	1,50	25,70	131,00	50	2-96
Итого	22,92	37,37	110,46	887,85		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Капуста тушеная	2,04	3,68	7,89	77,00	100	19-18
Котлеты рубленные из бройлер-цыплят (филе) с соусом сметанным 60/40	10,04	11,33	11,87	190,00	100	47-48
Каша рассыпчатая гречневая	10,32	7,30	46,36	292,50	180	16-45
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,00	1,20	20,56	104,80	40	2-37
Итого	25,47	23,53	101,68	724,30		88-09
ОБЕД						
Помидор соленый	1,12	0,10	3,50	20,00	100	39-60
Суп картофельный с макаронными изделиями (вермишель)	2,15	2,27	13,96	94,60	200	11-32
Мясо тушеное (свинина) 50/50	10,57	28,16	2,55	305,00	100	53-48
Каша рассыпчатая ячневая	5,76	5,28	36,96	219,00	180	11-43
Компот из смеси сухофруктов	0,16	0,16	27,80	114,60	200	8-11
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	3,15	1,26	21,59	110,04	42	2-49
Итого	24,03	37,45	116,24	909,22		128-22
ВСЕГО	49,50	60,98	217,92	1633,52		216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.Кисленко
И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА

А.Ю.Дудкина
А.Ю.ДУДКИНА



