

# МЕНЮ

Акционерное общество  
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»  
ОАО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»

**ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ  
И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7  
ДО 11 ЛЕТ**

Согласовано,  
Директор МАОУ «Юридическая  
Гимназия №9 им. М.М.Сперанского»  
*Е.А.Тодосиева*  
МАОУ «Гимназия №9»

АО «Столовая №1 г.Ростова-на-Дону»

**20 ФЕВРАЛЯ 2025 г.**

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------

**КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК**

Салат из квашеной капусты	1,0	3,0	5,1	51,4	60	14-83
Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 50/40	6,4	7,2	8,4	123,6	90	38-62
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 150/5	5,6	8,1	26,5	201,5	155	18-02
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	200	2-61
Батон домашний	3,0	1,2	20,6	104,8	40	2-37
Итого	16,0	19,4	75,5	541,2		76-45

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

*И.А.Кисленко*  
И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА

*Е.П.Уварова*  
Е.П.УВАРОВА

# МЕНЮ

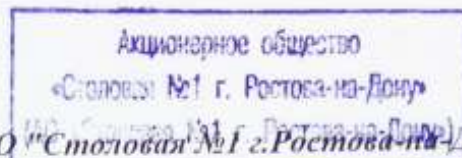
## ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано

Директор МАОУ "Юридическая  
Гимназия №9 им. М.М.Сперанского"

*Е.А.Гаджиева*

МАОУ "Гимназия №9"



АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

20 ФЕВРАЛЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
<b>КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.</b>						
Суп картофельный с крупой ячневой	1,96	2,69	12,00	85,07	250	12-94
Жаркое по-домашнему (свинина) 50/150	14,06	33,71	18,95	437,71	200	68-69
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	4,50	1,71	30,85	157,20	60	3-58
<b>Итого</b>	<b>20,65</b>	<b>38,13</b>	<b>77,00</b>	<b>741,98</b>		<b>90-13</b>
<b>КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.</b>						
<b>ЗАВТРАК</b>						
Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,70	100	24-72
Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 60/40	7,11	7,95	9,32	137,28	100	44-49
Макаронные изделия отварные	6,60	5,40	31,70	202,13	180	16-83
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	4,13	1,57	28,28	144,10	55	3-25
<b>Итого</b>	<b>19,67</b>	<b>19,94</b>	<b>92,95</b>	<b>631,21</b>		<b>94-21</b>
<b>ОБЕД</b>						
Салат из свеклы отварной с маслом раст.	1,4	6,0	8,3	92,8	100	13-17
Суп картофельный с крупой ячневой	1,6	2,2	9,7	68,6	200	10-37
Жаркое по-домашнему (свинина) 50/150	14,1	33,7	19,0	437,7	200	68-69
Компот из смеси сухофруктов	0,6	0,1	32,0	132,8	200	8-11
Яблоко свежее	0,4	0,4	9,8	47,0	100	16-80
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,1	0,2	9,9	46,0	20	1-79
Батон домашний	4,0	1,5	27,3	138,9	53	3-17
<b>Итого</b>	<b>23,13</b>	<b>44,12</b>	<b>115,83</b>	<b>963,75</b>		<b>122-10</b>
<b>ВСЕГО</b>	<b>42,79</b>	<b>64,06</b>	<b>208,78</b>	<b>1594,96</b>		<b>216-31</b>

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

*И.А.Кисленко*  
И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА

*Е.П.Уварова*  
Е.П.УВАРОВА



