

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 11 ЛЕТ И СТАРШЕ

Согласовано:

Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М.Спераиского"

Е.А.Гаджиева
Е.А.Гаджиева

МАОУ "Гимназия №9"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

20 МАРТА 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен н Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп картофельный с крупой ячневой	1,96	2,69	12,00	85,07	250	12-94
Жаркое по-домашнему (свинина) 50/150	14,06	33,71	18,95	437,71	200	68-69
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	4,50	1,71	30,85	157,20	60	3-58
Итого	20,65	38,13	77,00	741,98		90-13
КОМПЛЕКС ДЛЯ ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ НА СУММУ 216 РУБ. 31 КОП.						
ЗАВТРАК						
Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,70	100	24-72
Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 60/40	7,11	7,95	9,32	137,28	100	44-49
Макаронные изделия отварные	6,60	5,40	31,70	202,13	180	16-83
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	4,13	1,57	28,28	144,10	55	3-25
Итого	19,67	19,94	92,95	631,21		94-21
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с маслом раст.	1,4	6,0	8,3	92,8	100	13-17
Суп картофельный с крупой ячневой	1,6	2,2	9,7	68,6	200	10-37
Жаркое по-домашнему (свинина) 50/150	14,1	33,7	19,0	437,7	200	68-69
Компот из смеси сухофруктов	0,6	0,1	32,0	132,8	200	8-11
Яблоко свежее	0,4	0,4	9,8	47,0	100	16-80
Хлеб ржано-пшеничный йодированный	1,1	0,2	9,9	46,0	20	1-79
Батон домашний	4,0	1,5	27,3	138,9	53	3-17
Итого	23,13	44,12	115,83	963,75		122-10
ВСЕГО	42,79	64,06	208,78	1594,96		216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.Кисленко
И.А.КИСЛЕНКО

А.Ю.ДУДКИНА

Е.П.Уварова
Е.П.УВАРОВА

МЕНЮ

ДЛЯ ДЕТЕЙ 1-4 КЛАССОВ И ДЕТЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ ВОЗМОЖНОСТЯМИ ЗДОРОВЬЯ С 7 ДО 11 ЛЕТ

Согласовано:
Директор МАОУ "Юридическая
Гимназия №9 им. М.М. Сперанского"


Е.А. Гаджиева
МАОУ "Гимназия №9"



Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

20 МАРТА 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.ценн Ккал	Выход	Цена
-------------------	-------	------	---------------	-----------------	-------	------


КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК

Салат из квашеной капусты	1,0	3,0	5,1	51,4	60	14-83
Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 50/40	6,4	7,2	8,4	123,6	90	38-62
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным 150/5	5,6	8,1	26,5	201,5	155	18-02
Чай с сахаром	0,1	0,0	15,0	60,0	200	2-61
Батон домашний	3,0	1,2	20,6	104,8	40	2-37
Итого	16,0	19,4	75,5	541,2		76-45


ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР

ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ

КАЛЬКУЛЯТОР


И.А. КИСЛЕНКО

А.Ю. ДУДКИНА


Е.П. УВАРОВА



