

МЕНЮ

МАОУ "Юридическая гимназия № 9 им. М. М. Сперанского" Директор
Гаджиева Е.А.

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

Акционерное общество
«Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
(АО «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

20 ДЕКАБРЯ 2024 г.

| Наименование блюд | Белки | Жиры | Углево-ды | Эн.цен и Ккал | Выход | Цена |
|--|-------|-------|-----------|---------------|-------|-------|
| КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 1,26 | 5,42 | 7,42 | 83,52 | 90 | 11-48 |
| Курица (филе) тушеная с морковью 45/45 | 12,69 | 5,10 | 3,90 | 113,76 | 90 | 46-95 |
| Каша рассыпчатая пшеница | 6,60 | 5,73 | 37,88 | 229,50 | 150 | 9-88 |
| Чай с лимоном 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 200 | 4-98 |
| Батон домашний | 5,24 | 2,03 | 35,98 | 183,40 | 70 | 3-16 |
| Итого | 25,92 | 18,30 | 100,38 | 672,18 | | 76-45 |
| КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛОБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ. 13 КОП. | | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с м/раст. | 2,36 | 0,1 | 22,86 | 185,3 | 100 | 12-76 |
| Суп картофельный с бобовыми(горох) | 4,39 | 4,22 | 13,23 | 118,60 | 200 | 8-26 |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами 50/50 | 9,75 | 4,95 | 3,80 | 105,00 | 100 | 24-34 |
| Пюре картофельное с/слив. масл. 180/3 | 3,66 | 5,79 | 24,90 | 167,44 | 183 | 29-63 |
| Булочка "Российская" | 2,91 | 1,69 | 16,05 | 112,00 | 60 | 7-00 |
| Чай с лимоном 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 200 | 4-98 |
| Батон домашний | 5,24 | 2,03 | 35,98 | 183,40 | 70 | 3-16 |
| Итого | 26,08 | 18,70 | 109,16 | 748,44 | | 90-13 |

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31
ЗАВТРАК

| | | | | | | |
|--|-------|-------|--------|--------|-----|---------------|
| Салат из свеклы отварной с м/раст. | 2,36 | 0,10 | 22,86 | 185,30 | 100 | 12-76 |
| Курица (филе) тушеная с морковью 50/50 | 14,10 | 5,66 | 4,33 | 126,40 | 100 | 52-20 |
| Каша рассыпчатая пшеница с м/слив. | 8,14 | 7,06 | 46,71 | 283,05 | 185 | 17-06 |
| Чай с лимоном 200/7 | 0,13 | 0,02 | 15,20 | 62,00 | 200 | 4-98 |
| Батон домашний | 4,94 | 1,91 | 33,92 | 172,92 | 66 | 3-00 |
| Итого | 29,67 | 14,75 | 123,02 | 829,67 | | 90-00 |
| ОБЕД | | | | | | |
| Помидор соленый | 1,12 | 0,10 | 3,50 | 20,00 | 100 | 32-86 |
| Суп картофельный с бобовыми(горох) | 5,48 | 5,27 | 16,53 | 148,25 | 250 | 10-33 |
| Рыба (минтай) тушеная в томате с овощами 60/60 | 11,70 | 5,94 | 4,56 | 132,84 | 120 | 29-21 |
| Пюре картофельное с м/сл. 180/5 | 3,70 | 2,85 | 25,18 | 205,87 | 185 | 31-71 |
| Компот из с/м фруктовой смеси | 0,16 | 0,16 | 27,88 | 114,60 | 200 | 17-77 |
| Хлеб ржано-пшеничный | 1,12 | 0,22 | 9,88 | 45,98 | 20 | 1-56 |
| Батон домашний | 4,72 | 1,83 | 32,38 | 165,06 | 63 | 2-87 |
| Итого | 28,00 | 16,37 | 119,91 | 832,60 | | 126-31 |
| ВСЕГО | | | | | | 216-31 |

ВРИО ГЕНЕРАЛЬНОГО ДИРЕКТОРА
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

Е.С. Лобас

Е.С. ЛОБАС
В.П. ТАВАКАЛЯН
Е.П. УВАРОВА



Комплексе
76-45

Здоровое

