

МЕНЮ

Исполнительное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №1 г. Ростова-на-Дону»
ЮФУ



АО "Столовая №1 г.Ростова-на-Дону"

21 ЯНВАРЯ 2025 г.

	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 120/50	12,68	11,13	66,70	418,60	170	53-87
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон домашний	3,97	1,54	27,24	138,86	53	3-17
итого	17,12	13,09	118,74	664,46		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,19	3,93	4,87	61,00	200	9-18
Плов из филе птицы 50/150	18,01	8,95	36,45	298,66	200	57-85
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	147,00	100	16-80
Батон домашний	4,62	1,80	31,87	162,44	62	3-69
Итого	24,29	15,10	97,99	729,10		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом 170/30	14,92	13,09	78,47	49,25	200	72-96
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	4,40	1,71	30,33	154,58	59	3-50
итого	19,85	15,22	133,80	312,83		98-18
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с м/раст.	1,40	6,00	8,25	92,80	100	13-17
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,19	3,93	4,87	61,00	200	9-18
Плов из филе птицы 50/150	18,01	8,95	36,45	298,66	200	62-37
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Компот из свежих яблок	0,16	1,16	27,88	114,60	200	10-33
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	4,05	1,57	27,76	141,48	76	4-49
Итого	26,33	22,23	124,89	801,52		118-13
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
КАЛЬКУЛЯТОР

И.А.КИСЛЕНКО
В.П.ТАВАКАЛЯН
Е.П.УВАРОВА



