



Комплекс
76-45



МЕНЮ

«Стол»
 «Стол»
 (АО «Стол» №1 г. Ростова-на-Дону)

МАОУ "Юридическая
 гимназия № 9 им. М. М.
 Сперанского" Директор
 Гаджиева Е.А.

АО "Стол" №1 г.Ростова-на-Дону"

22 ОКТЯБРЯ 2024 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углево- ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 140/30	12,68	11,13	66,70	418,60	170	56-81
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Батон домашний	6,00	2,32	41,12	209,60	80	3-62
итого	19,15	13,87	132,62	735,20		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ, ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,48	4,91	6,08	76,25	250	9-00
Плов из филе птицы 50/150	18,01	8,95	36,45	298,66	200	61-95
Чай с сахаром 200	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-42
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	147,00	100	13-60
Батон домашний	4,42	1,71	30,32	154,58	70	3-16
Итого	24,38	15,99	97,65	736,49		90-13

**Комплекс для детей с ограниченными
 возможностями здоровья на сумму 216-31**

ЗАВТРАК

Запеканка из творога с морковью с фруктовым соусом (сладкий) 140/30	14,92	13,09	78,47	49,25	220	73-06
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-98
Батон домашний	4,20	1,62	28,78	146,72	40	1-82
итого	19,65	15,13	132,25	304,97		93-46

ОБЕД

Икра свекольная	2,36	0,10	22,86	185,30	100	16-31
Суп крестьянский с крупой (пшено)	1,48	4,91	6,08	76,25	250	9-00
Плов из филе птицы 60/140	18,01	8,95	36,45	298,66	200	70-88
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	13-60
Компот из свежих яблок	0,16	1,16	27,88	114,60	200	9-09
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-56
Батон домашний	4,05	1,57	27,76	141,48	54	2-41
Итого	27,58	17,31	140,71	909,27		122-85
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 ЗАВ. ПРОИЗВОДСТВОМ
 КАЛЬКУЛЯТОР

Е.Г.МАКАРОВА
 В.П.ТАВАКАЛЯН
 Е.П.УВАРОВА

Мплеке
90-13

