



МЕНЮ

Адрес: «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»
 (Ю «Столовая №1 г. Ростова-на-Дону»)

АО "Столовая №1 г. Ростова-на-Дону"

23 ЯНВАРЯ 2025 г.

Наименование блюд	Белки	Жиры	Углев-ды	Эн.цен и Ккал	Выход	Цена
КОМПЛЕКС НА СУММУ 76 РУБЛЯ 45 КОПЕЕК						
Салат из квашеной капусты	1,01	3,00	5,07	51,42	60	14-83
Тефтели мясные, с соусом сметанным с томатом 60/30	7,12	7,95	9,32	137,28	90	36-94
Макаронные изделия отварные 150/5	5,56	8,10	26,50	201,45	155	18-02
Чай с сахаром	0,07	0,02	15,00	60,00	200	2-61
Батон "Домашний"	5,61	2,17	35,00	178,16	68	4-05
Итого	19,4	21,2	90,9	628,3		76-45
КОМПЛЕКС ЛЬГОТНОГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ ИЗ МАЛООБЕСПЕЧЕННЫХ СЕМЕЙ И ИЗ СЕМЕЙ ЛИЦ ПРИЗВАННЫХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ, ИЗ МНОГОДЕТНЫХ СЕМЕЙ НА СУММУ 90 РУБ.13 КОП.						
Суп картофельный с крупой ячневой	1,96	2,69	12,00	85,07	250	12-94
Жаркое по-домашнему(свинина) 50/150	14,06	33,71	18,95	437,71	200	69-40
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон домашний	3,60	1,39	24,68	125,76	48	2-87
Итого	19,75	37,81	70,83	710,54		90-13

Комплекс для детей с ограниченными возможностями здоровья на сумму 216-31 ЗАВТРАК

Салат из квашеной капусты	1,70	5,00	8,45	85,70	100	24-72
Тефтели мясные(говядина) с соусом сметанным с томатом 80/20	7,12	7,95	9,32	137,28	100	44-60
Макаронные изделия отварные	6,60	5,40	31,70	202,13	180	16-83
Чай с лимоном 200/7	0,13	0,02	15,20	62,00	200	4-92
Батон "Домашний"	3,98	1,53	27,25	138,86	53	3-14
Итого	19,53	19,90	91,92	625,97		94-21
ОБЕД						
Салат из свеклы отварной с маслом раст.	1,40	6,02	8,25	92,80	100	13-17
Суп картофельный с крупой ячневой	1,57	2,17	9,70	68,60	200	10-37
Жаркое по-домашнему(свинина) 50/150	14,06	33,71	18,95	437,71	200	68-79
Компот из смеси сухофруктов	0,60	0,09	32,00	132,80	200	6-85
Яблоко свежее	0,40	0,40	9,80	47,00	100	16-80
Хлеб ржано-пшеничный	1,12	0,22	9,88	45,98	20	1-79
Батон домашний	5,48	2,11	37,53	191,26	73	4-33
Итого						122-10
ВСЕГО						216-31

ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР
 ЗАВ ПРОИЗВОДСТВОМ
 КАЛЬКУЛЯТОР


 В.П. ТАВАКАЛЯН
 Е.П. УВАРОВА



Здоровое
Комплексе



Комплексе
90-13

